|  |
| --- |
| Hardiyanti rukmana Dosen PembimbingNIM. 15142010120 Hamimatus zainiyah.,S.ST.,M.Pd.,M.KebProgram Studi Ilmu Keperawatan NIDN: 0712128401 |
| **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TENTANG MENSTRUASI TERHADAP PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA SISWI KELAS VIII** (Studi di SMPN 01 kec. Socah) |
| **ABSTRAK***Personal Hygiene* merupakan pengetahuan, sikap dan tindakan proaktif untuk memelihara dan mencegah resiko terjadinya penyakit, melindungi diri dari ancaman penyakit. Dari hasil study pendahuluan dari 10 siswi yaitu 2 orang (20%) memiliki tindakan *menstrual hygiene* baik, 2 orang (20%) memiliki tindakan *menstrual hygiene* cukup, dan 6 orang (60%) memiliki tindakan *menstrual hygiene* kurang. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* tentang menstruasi terhadap perilaku *menstrual hygiene* pada siswi.Desain penelitian ini adalah *Pra Experiment* dengan pendekatan *one group pre-post test design.* Pada penelitian ini variabel independent pendidikan kesehatan menggunakan booklet dan variabel dependen perilaku menstrual hygiene dengan populasi 38 siswi. Tehnik pengambilan sampel menggunakan  *Proportional Sampling.* Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan kusionerdengan uji statistic  *Wilcoxon* dengan $∝$=0,05.Hasil penelitian dari 35 responden menunjukkan 29 siswi (82,8 %) memiliki perilaku *menstrual hygiene* baik, 5 siswi (14,2%) memiliki perilaku *menstrual hygiene* cukup dan 1 siswi (2,8) memiliki perilaku *menstrual hygiene* kurang. Dari hasil uji statistic *Wilcoxon* menunjukkan nilai p*=*0,000 < α 0,05), Sehingga H0 ditolak H1 diterima, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* tentang menstruasi terhadap perilaku *menstrual hygiene*. Penelitian ini bisa digunakan sebagai sumber pendukung untuk penelitian lebih lanjut tentang manfaat pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* tentang menstruasi terhadap perilaku menstrual hygiene pada siswi. |
| **Kata Kunci : pendidikan kesehatan, perilaku *menstrual hygiene*, *booklet*** |