

Manuskrip Anis Sulala

by Anis Sulala

Submission date: 29-Sep-2021 02:27PM (UTC+0700)

Submission ID: 1660488647

File name: MANUSKRIP_AnisSulala_-_Anis_Sulala.pdf (111.33K)

Word count: 1247

Character count: 7403

HUBUNGAN SENAM KEGEL DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

(Studi di Wilayah Kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb)

THE RELATIONSHIP OF KEGEL EXERCISE WITH PERINEAL WOUND HEALING IN POSTPARTUM MOTHERS

(Study in PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb Working Area)

Anis Sulala¹, Nurun Nikmah, S.ST.,M.Kes²

*email: anisulala11@gmail.com

Abstrak

Penyembuhan luka adalah metode yang terlibat dengan penggantian dan perbaikan kapasitas jaringan yang rusak. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Sampang terdapat 10 ibu nifas dengan luka perineum. Sebanyak 3 (13%) orang sembuh dalam 7 hari dan 7 (30,4%) orang sembuh dalam waktu > 7 hari.

Penelitian ini menggunakan Desain *Quasi Eksperimen*. Jumlah saampel yang diambil yaitu 18 ibu nifas dengan luka perineum di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Data yang dikumpulkan dengan lembar observasi. Peneliti menggunakan uji *Mann whitney*.

Hasil penelitian setelah diberikan perlakuan didapatkan nilai $Asymp.Sig=0,028$ dengan demikian ada perbedaan yang Signifikan maka dapat dikatakan bahwa “ ada pengaruh melakukan senam kegel terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas” di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Sampang.

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi informasi untuk perkembangan ilmu kesehatan khususnya kesehatan pada ibu nifas dalam penyembuhan luka perineum dan mengurangi keterlambatan dalam penyembuhan luka robekan perineum. Serta penatalaksanaan dengan melakukan senam latihan otot panggul bawah untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Penyembuhan Luka Perineum, Senam Kegel

Abstract

Wound mending is the method involved with supplanting and fixing the capacity of harmed tissue. The outcome of a preliminary study conducted at PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Sampang there were 10 postpartum mothers with perineal injuries. A total of 3 (13%) people recovered within 7 days and 7

(30.4%) people recovered within > 7 days.

The research method uses a Quasi Experimental Design. The number of samples taken were 18 postpartum women with perineal injuries at PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Data collection techniques observation sheets. Statistical test using Mann Whitney test.

The outcome of the study after being given treatment obtained the value of Asymp.Sig = 0.028 it can be said that "there was an effect of doing Kegel exercises on the healing of perineal wounds in postpartum women" at PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Sampang.

It is expected that the outcome of the study can be information for the development of health sciences, especially health for postpartum mothers in healing perineal wounds and reducing delays in perineal wound healing. As well as management by doing Kegel exercises to speed up the healing process of perineal wounds.

Keywords: Perineal Wound Healing, Kegel Exercises

PENDAHULUAN

Pasca hamil atau nifas adalah suatu kondisi dimana masa pemulihan organ konsepsi menyerupai sebelum hamil. Selama masa nifas, penting untuk dilakukan obat-obatan untuk membantu siklus involusi, seperti perakit, diet, berkemih, buang air besar, menyusui, perawatan payudara dan penyembuhan luka jahitan (Basuki, Farida, 2012). Ruptur perineum merupakan penyebab kedua perdarahan pada ibu postpartum.

⁶ Berdasarkan data dari Kemenkes RI (2015) lima penyebab kematian ibu terbesar yaitu perdarahan ⁴ (30,3%), hipertensi dalam kehamilan (27,1%), infeksi (7,1%), partus lama/macet (1,8%), dan abortus (1,6%). Jumlah kasus kematian maternal di Jawa Timur mencapai 487, 38 ibu postpartum mengalami infeksi nifas (Dinkes Jatim,2015).

Luka robekan perineum akan waras normal pada hari ke 5-7 setelah melahirkan bayi dengan ciri-ciri luka jaringan menyatu, bersih, timpas dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi (luka memerah, pembengkakan, demam dan nyeri tekan pada daerah robekan). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb Sampang terdapat 10 ibu nifas dengan luka perineum. Sebanyak 3 (13%) orang sembuh dalam 7 hari dan 7 (30,4%) orang sembuh dalam waktu > 7 hari.

Hal-hal yang mempengaruhi proses penyembuhan robekan perineum pada ibu nifas adalah usia, pengetahuan, paritas, gizi, budaya dan keyakinan, mobilisasi dini, jenis luka, sarana dan prasarana (Walyani & Purwoastuti, 2015). Dampak apabila proses penyembuhan luka yang lama yaitu

berkurangnya kekuatan luka, meningkatkan dehiscensi luka, parut dengan kualitas yang buruk, dan meningkatkan kerentanan terhadap infeksi (Hasnidar, 2018).

Solusi untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum di masyarakat yaitu Bidan menjelaskan tentang pentingnya perawatan luka perineum, nutrisi ibu postpartum yaitu makanan yang bergizi dan tinggi protein, mobilisasi dini seperti melakukan senam latihan otot panggul bawah.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini yaitu penelitian eksperimen. Penelitian uji coba merupakan tindakan pemeriksaan untuk mengontrol, dan memperhatikan subjek penelitian. Konfigurasi percobaan yang digunakan dalam tinjauan ini adalah rencana percobaan Desain eksperimen menggunakan eksperimen sederhana (Posttest Only

Control Group Design). Dengan variabel yang mempengaruhi yaitu Senam Kegel dan variabel yang dipengaruhi yaitu Penyembuhan Luka Perineum.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil observasi didapatkan seluruh ibu pasca melahirkan setelah senam latihan otot panggul bawah mengalami penyembuhan luka perineum dengan kategori normal dalam waktu 7 hari. Ibu pasca melahirkan yang melakukan senam latihan otot panggul bawah total 9 orang, dari hasil analisis post test didapatkan hasil skor pada ibu pasca melahirkan dengan robekan perineum sembuh dalam kategori normal yaitu dengan skor 2.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa 9 ibu nifas yang tidak senam latihan otot panggul bawah mengalami keterlambatan luka perineum sebanyak 6 orang yaitu luka

7 sembuh dalam waktu >7 hari dan 3 ibu nifas mengalami penyembuhan luka normal dalam waktu 7 hari.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 9 ibu nifas kelompok yang melakukan senam latihan otot panggul bawah dan 9 ibu nifas kelompok yang tidak melakukan senam latihan otot panggul bawah didapatkan setelah dilakukan uji statistik menggunakan Mann Whitney Test didapatkan nilai Asymp.Sig=0,028 dengan demikian maka didapatkan Asymp.Sig <0,05 dengan kesimpulan ada perbedaan pada kelompok yang melakukan senam latihan otot panggul bawah dan yang tidak melakukan senam latihan otot panggul bawah. Rata-rata skor pada kelompok perlakuan (melakukan senam kegel) yaitu 2,00 sedangkan rata-rata skor pada kelompok control (tidak melakukan senam kegel) yaitu 2,44.

Ibu nifas dengan luka perineum bahwasannya melakukan senam kegel sangat berpengaruh terhadap kecepatan penyembuhan robekan perineum. Karena dari data di atas ada beberapa perbedaan yang menyatakan bahwa melakukan senam kegel proses 6 penyembuhan luka perineum luka sembuh dalam kurun waktu 7 hari sedangkan yang tidak melakukan senam kegel mengalami keterlambatan penyembuhan luka.

Proses sembuh robekan perineum pada ibu pasca melahirkan yang melakukan senam latihan otot panggul bawah (perlakuan) dan yang tidak melakukan senam latihan otot panggul bawah (kontrol) terdapat perbedaan. Hal ini disebabkan karena Senam Kegel dapat memperlancar peredaran darah ke jaringan sekitar perineum.

KESIMPULAN

Dari hasil observasi dan pembahasan melalui analisa antara variabel terikan dan variabel yang mempengaruhi dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

- 1 Ibu nifas yang melakukan senam kegel keseluruhan mengalami penyembuhan luka perineum secara normal di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb
- 2 Ibu nifas yang tidak melakukan senam kegel mengalami penyembuhan luka perineum yang lambat di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb
- 3 Ada selisih kecepatan penyembuhan robekan perineum pada ibu nifas antara yang melakukan senam latihan otot panggul bawah dan yang tidak melakukan senam latihan otot panggul bawah di PMB Sri Puji U.W S.Tr.Keb

DAFTAR PUSTAKA

- 1 Basuki Dwi, Farida Luluk. 2012. *Gambaran proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas hari ke 1 sampai 14 di BPS Umi Nadifah Pelintahan Kec. Pandaan Pasuruan. Jurnal Kesehatan Bina Sehat, Vol 7 no. 1.*
- 12 Prawirohardjo, Sarwono, 2011. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: PT Bina Pustaka
- 5 Ridhyanti Annisa. 2013. *Hubungan antara senam kegel dengan penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu post partum normal.* Stikes Aisyiyah Bandung.
- Walyani, Elisabeth Siwi, dkk, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui.* Yogyakarta:Pustaka Baru Press
- Walyani, Elisabeth Siwi, dkk, 2015. *Konsep dan Asuhan Kebidanan Maternal dan Neonatal.*Yogyakarta:Pustaka Baru Press

Manuskrip Anis Sulala

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	you-gonever.icu Internet Source	2%
2	eprints.ukmc.ac.id Internet Source	2%
3	Henny Prihatni, Yuistiana Evayanti, Devi Kurniasari, Sunarsih Sunarsih. "PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN SENAM NIFAS", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020 Publication	2%
4	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	2%
5	forikes-ejournal.com Internet Source	2%
6	stikes-surabaya.e-journal.id Internet Source	1%
7	Ratna Dewi. "Pengaruh pemberian telur ayam broiler terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2019	1%

8	core.ac.uk Internet Source	1 %
9	elib.stikesmuhgombong.ac.id Internet Source	1 %
10	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	1 %
11	eprints.uthm.edu.my Internet Source	1 %
12	akbid-alikhlas.e-journal.id Internet Source	1 %
13	Sumarno Sastro Slamet. "Hubungan Strategi Umpan Balik (Feedback), Motivasi Berprestasi dan Hasil Belajar Dalam Pembelajaran PPKn di SMK", PINUS: Jurnal Penelitian Inovasi Pembelajaran, 2020 Publication	1 %
14	docobook.com Internet Source	1 %
15	Millatina Ghassani, Neneng Martini, Ari Indra Susanti, Sefita Aryuti Nirmala, Dini Saraswati Handayani. "PENGETAHUAN IBU NIFAS MENGENAI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020 Publication	1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Manuskrip Anis Sulala

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6
