|  |  |
| --- | --- |
| MUVIDATUR ROHMAH  NIM.160154010010  DIII Kebidanan | Pembimbing  Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT.M.Kes  NIDN: 0729048401 |
| **PENATALAKSANAAN ODEM EKSTREMITAS BAWAH PADA IBU POSTPARTUM FISIOLOGIS DI BPS SITI MUZAYYANA Amd.Keb SOCAH BANGKALAN** | |
| **ABSTRAK**  Edema merupakan penumpukan atau retensi cairan pada daerah luar sel akibat dari berpindahnya cairan intraseluler ke ekstraseluler. berdasarkan hasil yang didapat di BPS Siti Muzayyana Amd.Keb di Socah Bangkalan pada bulan November dan Desember sebanyak 3 dari 5 ibu nifas yang mengalami odem ekstremitas bawah. 2 ibu nifas yang diakibatkan oleh pola aktivitas sehari-hari yang tidak baik seperti duduk dengan kaki menggantung. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis penatalaksanaan odem ekstremitas bawah pada ibu postpartum.  Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 partisipan yang mengalami odem ekstremitas bawah. Pengumpulan data menggunakan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.  Hasil penelitian didapatkan keluhan partisipan 1 bengkak pada salah satu kaki sedangkan partisipan 2 megalami bengkak pada kedua kaki. Masalah potensial pada kedua partisipan adalah hipertensi. Implementasi dari kedua partisipan adalah observasi vital sign, kompres hangat, tirah baring. Masalah pada kedua partisipan teratasi pada kunjungan ke 3 yaitu kaki ibu sudah tidak bengkak dan sudah tidak ada derajat penilaian odem.  Berdasarkan hasil penelitian diharapkan agar dilakukan penelitian lanjut untuk mengetahui penyebab lain terjadinya bengkak kaki pada ibu nifas fisiologis. | |
| **Kata Kunci : Odem,Ekstremitas bawah, Ibu nifas, Kompres hangat** | |