

**PENGARUH KONSELING BIDAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM**

TABLET FE IBU HAMIL TM II DAN III

(Studi di PMB Faustin Lutfiyan Dani.SST.Bd Alas Kembang Burneh Bangkalan)

SKRIPSI



Oleh:

HAMIMIAH
NIM 19153010014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA
BANGKALAN
2023**

**PENGARUH KONSELING BIDAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM**

TABLET FE IBU HAMIL TM II DAN III

(Studi di PMB Faustin Lutfiyani Dani.SST.Bd Alas Kembang Burneh Bangkalan)

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan
Menjadi Sarjana Terapan Kebidanan



Oleh:

HAMIMAH
NIM 19153010014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA
BANGKALAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING BIDAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM**

TABLET FE IBU HAMIL TM II DAN III

(Studi di PMB Faustin Lutfiyani Dani.SST.Bd Alas Kembang Burneh Bangkalan)


NASKAH PUBLIKASI

Disusun Oleh:

HAMIMAH
NIM 19153010014

Telah disetujui pada tanggal:

08 Agustus 2023


Pembimbing

Dr. Zakkiyatus Zainiyah M.Keb
NIDN. 0704127802

PENGARUH KONSELING BIDAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM TABLET FE IBU HAMIL TM II DAN III

(Studi di PMB Faustin Lutfiyan Dani.SST.Bd Alas Kembang Burneh Bangkalan)

Hamimah¹, Zakkiyatus Zainiyah²

STIKes Ngudia Husada Madura

*email: amdihar@gmail.com,

ABSTRAK

Kebutuhan zat besi ibu selama kehamilan ialah 900mg diantaranya 500mg peningkatan jumlah darah atau eritrosit ibu, pembentukan plasenta 300mg, dan pertumbuhan janin 100mg. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Alas Kembang terdapat 16 dari 26 ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pengaruh konseling bidan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Pada penelitian ini desain penelitian yang digunakan adalah penelitian Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Variabel independen, konseling bidan dan dukungan keluarga. dan variabel dependen, kepatuhan konsumsi tablet Fe. Jumlah sampel yang diambil yaitu 37 ibu hamil yang dilakukan pada bulan Mei–Juni 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, menggunakan uji statistik *rank spearman*. *p value* 0,05

Hasil test statistik *Spearman Rank* di dapatkan bahwa nilai *Sig.(2 – tailed)* sebesar 0,010 dengan α 0,05 sehingga dapat disimpulkan $p\ value = 0,010 < 0,05$ yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yaitu ada pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Hasil test statistik *Spearman Rank* di dapatkan bahwa nilai *Sig.(2 – tailed)* sebesar 0,048 dengan α 0,05 sehingga dapat disimpulkan $p\ value = 0,048 < 0,05$ yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yaitu ada pengaruh yang signifikan antara konseling bidan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.

Upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah ketidakpatuhan minum tablet fe pada ibu hamil dengan melakukan edukasi terkait pentingnya mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil TM II Dan III

Kata kunci: Konseling Bidan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Ibu Hamil

1. Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan STIKES Ngudia Husada Madura
2. Dosen STIKES Ngudia Husada Madura

**THE EFFECT OF MIDWIFE COUNSELING AND FAMILY SUPPORT
ON ADHERENCE WITH TAKING FE TABLET IN TM II AND III
PREGNANT WOMEN AND ALAS KEMBENG**

VILLAGE BURNEH BANGKALAN

Hamimah¹, Zakkiyatus Zainiyah²

STIKes Ngudia Husada Madura

*email: amdihar@gmail.com,

ABSTRACT

The mother's iron requirement during pregnancy is 900 mg of which 500 mg increases the number of maternal blood or erythrocytes, 300 mg of placenta formation, and 100 mg of fetal growth. Based on the results of a preliminary study conducted in Alas Kembang Village, there were 16 out of 26 pregnant women who were not adherence with taking Fe tablets. The aim of this study is to analyze the effect of midwife counseling and family support on adherence with taking Fe tablets in pregnant women.

the research design used was analytical research with a cross sectional approach. the Independent variable were midwife counseling and family support. and the dependent variable was adherence with taking of Fe tablets. the number of samples taken was 37 pregnant women conducted in May–June 2023. The sampling technique used simple random sampling, using the Spearman rank statistical test. p-value 0.05.

The results of the Spearman Rank statistical test showed that the Sig.(2-tailed) value was 0.010 with α 0.05 so it was concluded that p value = 0.010 < 0.05 which means H1 was accepted and H0 was rejected, so that, there was a significant effect between family support on adherence with taking Fe tablets. the results of the Spearman Rank statistical test showed that the Sig.(2-tailed) value was 0.048 with α 0.05 so it was concluded that p value = 0.048 < 0.05 which means H1 was accepted and H0 was rejected, so that, there was a significant effect between midwife counseling on adherence with taking Fe tablets.

Efforts are being made to overcome the problem of non-adherence in taking Fe tablets in pregnant women by educating them regarding the importance of taking Fe tablets

Keyword: Midwife Counseling, Family Support, Adherence, Pregnant Women

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan impian untuk para pasangan yang sudah menikah. Namun, kehamilan adalah periode rawan yang harus dilewati sebelum seorang ibu melahirkan. Kebutuhan zat besi ibu selama kehamilan ialah 900mg diantaranya 500mg peningkatan jumlah darah atau eritrosit ibu, pembentukan plasenta 300mg, dan pertumbuhan janin 100mg. Jika persediaan cadangan Fe minimal, maka setiap kehamilan akan menguras persediaan Fe tubuh dan akhirnya menimbulkan anemia pada kehamilan berikutnya. (A. Putri et al., 2022)

Ibu hamil sangat rentan mengalami anemia. Menurut WHO wanita hamil yang mengalami anemia sekitar 35 – 75% di negara berkembang dan 18% di negara maju. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 mengalami peningkatan sebesar 48,9% dibandingkan dengan tahun 2013 sebesar 37,1% ibu hamil dengan anemia (Riskesdas, 2018). Dinkes Provinsi Jawa Timur menyebutkan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia berjumlah 37,02% dari jumlah kehamilan yang ada (Dinkes Provinsi Jawa Timur, 2018).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Alas Kembang terdapat 16 dari 26 ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan faktor dukungan dari keluarga yang menganggap tablet Fe sebagai obat yang tidak perlu di

minum. Sebanyak 10 ibu hamil patuh yang mengkonsumsi tablet Fe.

Indonesia berdasarkan Data Direktorat Gizi Masyarakat tahun 2020 menunjukkan terdapat sekitar 3,4% bayi dengan BBLR dilaporkan oleh 25 dari 34 provinsi di Indonesia Hasil studi pendahuluan dengan melakukan wawancara pada 11 ibu pada tanggal 22 Juni 2022 diketahui bahwa 7 ibu memiliki masalah BBLR atau sekitar 54.5%. Kecenderungan ibu dengan riwayat bayi BBLR salah satunya dipicu ketidakpatuhan dalam konsumsi tablet fe, dan kekurangan dalam asupan gizi. Selain itu, ibu beranggapan bahwa BBLR adalah masalah genetic atau bawaan dari orang tua dan tidak berbahaya pada kesehatan anak. (Arum Tiyasasih 2023).

Untuk mencegah Anemia Gizi pada ibu hamil dilakukan suplementasi TTD dengan dosis pemberian sehari sebanyak 1 (satu) tablet (60 mg Elemental Iron dan 0,4 mg Asam Folat) berturut-turut minimal 90 hari selama masa kehamilan. Pada tahun 2021, presentase cakupan ibu hamil di Jawa Timur yang mendapatkan TTD 90 tablet sebesar 88,9 %. Cakupan pemberian Fe sudah memenuhi target yaitu sebesar 81% lebih baik dari tahun sebelumnya. Khusus untuk pencapaian cakupan pemberian Fe-3, target yang ditetapkan dalam RPJMN sebesar 81 % pada tahun 2021. (Ananda Nuristigfarin 2022)

Banyak faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu dalam

mengonsumsi tablet besi antara lain kunjungan antenatal care (ANC), suplai tablet, efek samping dan manfaat yang dirasakan ibu setelah mengonsumsi tablet besi, konseling dari petugas kesehatan, umur, dukungan keluarga, kepercayaan tradisional, paritas, motivasi, sikap, dan pengetahuan ibu hamil mengenai tablet besi. Kepatuhan mengonsumsi tablet besi diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi tablet besi, frekuensi konsumsi per hari (Komalasari, 2020).

Bila ibu hamil mengalami kekurangan nutrisi dan zat besi selama hamil akan menimbulkan masalah, baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya yaitu anemia, perdarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal. Kurang nutrisi juga dapat mempengaruhi proses persalinan dimana dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, prematur, perdarahan setelah persalinan, kurang nutrisi juga dapat mempengaruhi pertumbuhan janin dan dapat menimbulkan keguguran, abortus, cacat bawaan dan berat janin bayi lahir rendah. Ibu hamil yang mengalami anemia meningkatkan resiko mengalami keguguran, melahirkan sebelum waktunya, bayi lahir dengan berat tidak normal, perdarahan serta pada waktu melahirkan dan pada anemia berat dapat menimbulkan kematian ibu dan bayi. Anemia merupakan salah satu faktor resiko perdarahan post partum (Oktaviana et al., 2022)

Kepatuhan dalam mengonsumsi tablet zat besi adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengonsumsi tablet zat besi. Kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi diukur dari ketepatan jumlah tablet zat besi yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi tablet zat besi, frekuensi konsumsi tablet zat besi perhari. Suplementasi besi atau pemberian tablet zat besi merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi. Suplementasi besi merupakan cara efektif karena kandungan besinya dilengkapi asam folat yang dapat mencegah anemia. Ketidaktepatuhan ibu hamil meminum tablet zat besi dapat memiliki peluang yang lebih besar untuk terkena anemia (Mardhiah, 2019)

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan rancangan desain Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Variabel independent dalam tinjauan ini adalah konseling bidan dan dukungan keluarga dan variabel dependent dalam penelitian ini adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 41 ibu hamil di Dusun Kampek Alas Kembeng, Bangkalan. dan Sampel penelitian ini sebanyak 37 ibu hamil, teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengambil data primer menggunakan kuesioner

dan data di uji menggunakan uji statistic *Rank Spearman*.

HASIL PENELITIAN

Data umum

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Kelompok Usia	Frekuensi	Persentase (%)
19 - 22	6	16,2
23 - 25	6	16,2
26 - 28	8	21,6
29 - 31	7	18,9
32 - 35	5	13,5
36 - 38	1	2,7
39 - 41	3	8,1
42 - 44	1	2,7
Total	37	100,0

Sumber : Data Primer Mei2023

Berdasarkan tabel 4.1 di atas menjelaskan bahwa usia ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan sebagian kecil berada pada kelompok usia 26 – 28 tahun sejumlah 8 (21,6 %).

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase(%)
Pendidikan Dasar	18	48,6
Pendidikan Menengah	11	29,7
Pendidikan Atas	8	21,7
Total	37	100,0

Sumber : Data Primer Mei2023

Berdasarkan tabel 4.2 di atas menjelaskan bahwa pendidikan ibu

hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh hampir setengahnya berpendidikan dasar sejumlah 18 (48,6 %).

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase
Bekerja	29	78,4
Tidak Bekerja	8	21,6
Total	37	100,0

Sumber : Data Primer Mei2023

Berdasarkan tabel 4.3 di atas menjelaskan bahwa pekerjaan ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan sebagian besar tidak bekerja sejumlah 29 (78,4 %).

Data Khusus

ANALISA DATA

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konseling Bidan di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Konseling Bidan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	30	81,1
Cukup	7	18,9
Total	37	100,0

Sumber: Data Primer 2023

Berdasarkan tabel 4.4 di atas menjelaskan bahwa hasil kuersioner konseling bidan pada ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan hampir seluruhnya baik sejumlah 30 (81,1 %).

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga di Desa Alas

Dukungan Keluarga	Frekuensi	Persentase
Baik	22	59,5
Cukup	15	40,5
Total	37	100,0

Sumber: Data Primer 2023

Berdasarkan tabel 4.5 di atas menjelaskan bahwa hasil kuersioner dukungan keluarga pada ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan sebagian besar baik sejumlah 22 (59,5 %).

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Kepatuhan konsumsi Tablet Fe	Frekuensi	Persentase (%)
Kurang Patuh	34	91,9
Patuh	3	8,1
Total	37	100,0

Sumber: Data Primer 2023

Berdasarkan tabel 4.5 di atas menjelaskan bahwa hasil kuersioner dukungan keluarga pada ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan hampir seluruhnya patuh sejumlah 22 (59,5 %).

Tabel 4.4 Tabulasi Silang Berdasarkan pengaruh Konseling Bidan Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe

No	Konselin g Bidan	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe				Total	
		Patuh		Kurang Patuh		F	%
		F	%	F	%	F	%
1.	Baik	28	93,3	2	8,7	30	100
2.	Cukup	6	85,7	1	14,3	7	100

Total	34	91,9	3	8,1	37	100
-------	----	------	---	-----	----	-----

Uji statistik spearman Rank P
Value = 0,048 < α 0,05

Sumber: Data Primer 2023

Berdasarkan tabel 4.4 diatas menjelaskan bahwa pada konseling bidan di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan dalam kategori baik dan hampir seluruhnya patuh mengkonsumsi tablet Fe sejumlah 22 (91,7 %). Pada konseling bidan di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan kategori cukup hampir seluruhnya patuh sejumlah 28 (93,3 %) terhadap konsumsi table Fe.

Hasil test statistik *Spearman Rank* diatas diketahui bahwa nilai *Sig.(2 – tailed)* sebesar 0,048 dengan α 0,05 sehingga dapat disimpulkan *p value* = 0.048 < 0,05 yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak yaitu ada pengaruh yang signifikan antara konseling bidan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.

Tabel 4.5 Tabulasi Silang Berdasarkan Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe

No	Dukungan Keluarga	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe				Total	
		Patuh		Kurang Patuh		F	%
		F	%	F	%	F	%
1.	Baik	20	90,9	2	9,1	22	100
2.	Cukup	14	93,3	1	6,7	15	100
Total		34	91,9	3	8,1	37	100

Uji statistik spearman Rank P
Value = 0,010 < α 0,05

Berdasarkan tabel 4.5 diatas menjelaskan bahwa pada dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan dengan kategori baik hampir seluruhnya tingkat kepatuhan minum tablet Fe dalam tingkatan patuh sejumlah 20 (90,9%), dan sebagian kecil dalam tingkatan kurang patuh sejumlah 2 (9,1%). Dan pada dukungan keluarga kategori cukup hampir seluruhnya dalam tingkatan patuh sejumlah 14 (93,3%) dan sebagian kecil kurang patuh sejumlah 1 (6,7%).

Hasil test statistik *Spearman Rank* diatas diketahui bahwa nilai *Sig.(2 – tailed)* sebesar 0,010 dengan α 0,05 sehingga dapat disimpulkan *p value* = 0,010 < 0,05 yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yaitu ada pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum tablet Fe

PEMBAHASAN

5.1 Pengaruh Konseling Bidan Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Berdasarkan hasil penelitian menjelaskan bahwa pada konseling bidan di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan dalam kategori baik dan hampir seluruhnya patuh mengkonsumsi tablet Fe.

Konseling bidan yang diberikan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe sangat diperlukan bagi ibu hamil memasuki usia trimester ibu hamil, usia trimester II dan III. Konseling yang diberikan bidan harus memuat

informasi untuk mendukung kepatuhan mengkonsumsi tablet FE mengkonsumsi tablet Fe, hal ini sesuai dengan hasil analisa kuesioner dimana responden paling banyak menjawab pertanyaan dengan item ,ibu bidan selalu menjelaskan cara minum tablet fe 1x sehari pada malam hari dengan air putih atau air jeruk, hal ini sesuai dengan hasil analisa kuesioner dimana responden paling banyak menjawab pertanyaan pada dukungan informasi, dimana keluarga dan suami selalu mengingatkan saya tentang dampak atau akibat jika tidak meminum tablet fe.

Hal ini sesuai dengan penelitian Antonius Nugraha et al, 2019 dimana di dapatkan hasil penelitian total rata-rata skor MMAS-8 menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kepatuhan suplementasi tablet besi yang signifikan antara kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan setelah diberi perlakuan berupa konseling bidan. Hasil uji Pearson chi- quare menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konseling bidan terhadap kepatuhan suplementasi tablet besi pada ibu hamil di puskesmas. Hal tersebut ditunjukkan dari nilai p yang kurang dari 0,05 menunjukkan bahwa perlakuan yang diberikan secara signifikan dapat mempengaruhi kepatuhan suplementasi tablet besi. Faktor yang mempengaruhi perbedaan kepatuhan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan adalah konseling bidan. Berdasarkan hasil uji statistik Pearson chi-square diketahui nilai $p=0,001$ yang menunjukkan bahwa konseling bidan dapat meningkatkan kepatuhan suplementasi tablet besi.

5.2 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Berdasarkan hasil penelitian menjelaskan bahwa pada dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan dengan kategori baik hampir seluruhnya tingkat kepatuhan minum tablet Fe dalam tingkatan patuh.

Dukungan keluarga yang baik terhadap kepatuhan ibu hamil harus seiring dengan beberapa faktor yang mendukung terhadap ibu mulai dari penerimaan ibu terhadap dukungan tersebut, persepsi ibu dan minat ibu terhadap mengkonsumsi tablet Fe.

Dukungan keluarga menurut Friedman (2013) adalah sikap, tindakan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya, berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional. Jadi dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga, sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikan.

Berdasarkan hasil penelitian Sri, et al (2019) di dapatkan hasil penelitian menggunakan uji statistik Chi-square diperoleh nilai P value = 0,004 ($P < 0,05$). Berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi di puskesmas Tanjung Pinang kota Jambi tahun 2016. Untuk meningkatkan dukungan keluarga mengenai tablet zat besi yaitu dengan diberikan pendidikan kesehatan

berkaitan dengan memotivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi dengan cara memberikan pengetahuan dan menanamkan nilai-nilai serta persepsi positif. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan leaflet dan informasi seperti spanduk dalam upaya memberikan pengetahuan secara luas agar menimbulkan kesadaran dan memotivasi keluarga untuk membantu ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Konseling Bidan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe Ibu Hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan, maka dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh konseling bidan terhadap kepatuhan minum tablet Fe ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan
2. Ada pengaruh dukungan terhadap kepatuhan minum tablet Fe ibu hamil TM II dan III di Desa Alas Kembeng Burneh Bangkalan

Saran Teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan acuan untuk memperbaiki program pemberian Tablet Fe pada ibu hamil mulai dari trimester I sampai trimester III untuk menunjang kebutuhan zat besi pada ibu hamil.

Saran Praktis

Ibu hamil yang mendapatkan konseling bidan dan dukungan keluarga diharapkan dapat lebih mendapatkan minat dan motivasi

untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin.

.v10i1.850

DAFTAR PUSTAKA

- Agit Permana, V., Sulistiyawati, A., & Meliyanti, M. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung Tahun 2019. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 50–59. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.107>
- Bakri, Z., Kundra, R., Bidjuni, H., & Ratulagi, U. S. (2019). **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN**. 7.
- Bangun, A. V., & Jatnika, G. (2020). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2* **PENDAHULUAN** Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit menahun dimana kadar gula darah (glukosa) menimbun dan melebihi nilai normal . Tubuh memerlukan baha. 3(1), 66–76.
- Devi Pramita Sari, & Nabila Sholihah 'Atiqoh. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 52–55. <https://doi.org/10.47701/infokes>
- Fransisca. (2023). *faktor - faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet fe pada ibu hamil*. 13, 275–282.
- Irohathul A'ila, S. S. (2019). Hubungan Cakupan Tablet Fe3 Dengan Prevalensi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Provinsi Jawa Timur Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 3(4), 291–297. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.291-297>
- Isna, S., & Syarif, P. (2022). *Studi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Manfaat Tablet Ferum (Fe) selama Kehamilan*. 1(5), 491–498.
- Kenang, M. C., Maramis, F. R. R., & Wowor, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) di Puskesmas Sawang Kabupaten Siau Tagulandang Biaro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/22337/22023>
- Mardhiah, A. (2019). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil*. 2(3), 266–276.
- Oktaviana, P., Yanuarini, T. A., & Asiyah, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan: Literature Review. *Al-Insyirah Midwifery*:

- Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 11(1), 1–12. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/2100>
- Pustikasari, A., & Restiana, R. (2019). *Dukungan keluarga terhadap motivasi lanjut usia dalam meningkatkan produktifitas hidup melalui senam lansia*. 11(September), 153–160.
- Putri, A., Satya Nugraha, H., Fajrin, D. H., Indrianita, V., Happy, T. A., Mar'atus Sholichah, A., Yaner, N. R., Kebidanan, D., Kesehatan, I., Merdeka Surabaya, U., Kesehatan, P., Pontianak, K., & Keperawatan, S. (2022). Korelasi Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Siantan Tengah. *Jurnal Ilmiah Obgsgin*, 14(2), 228–237. <https://stikes-nhm.ejournal.id/OBJ/index>
- Putri, R. D., & Simanjuntak, B. Y. (2017). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*. 404–409.
- Rahmawati, T. (2019). *Dukungan Informasi Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. 6(22), 50–59.
- Saputra, A. Y., Apriadi, D., & Lubuklinggau, S. B. N. J. (2018). *RANCANG BANGUN APLIKASI QUICK COUNT PILKADA BERBASIS SMS GATEWAY DENGAN METODE SIMPLE RANDOM SAMPLING (STUDI KASUS KOTA LUBUKLINGGAU)*. 3(1), 8–15.
- Sari, D. P., Sholihah, N., Atiqoh, & Bangsa, U. D. (2020). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN MASYARAKAT DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT COVID-19*. 10(1).
- Sutini, Winahyu, karina megasari, Rayatin, L., & Universitas Muhammadiyah Tangerang. (2022). *Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia ditinjau dari Dukungan Penghargaan dan Emosional Keluarga Sutini Sutini, Karina Megasari Winahyu*, Lilis Rayatin Prodi Sarjana Keperawatan, FIKes Universitas Muhammadiyah Tangerang * Email korespondensi: karinaw. 5(2), 134–144.*