|  |  |
| --- | --- |
| Annisa Suci Wulandari  NIM 16134530008  Program Studi Diploma III  Teknologi Laboratorium Medik | Dosen Pembimbing  Dr. M.Hasinuddin, S. Kep., Ns, M.kep  NIDN. 0723058002 |
| **ANALISA KADAR TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA OBESITAS DAN *OVERWIGHT* D3 TLM DI STIKes NGUDIA HUSADA MADURA** | |
| **ABSTRAK**  Trigliserida merupakan jenis lemak yang paling banyak pada tubuh manusia dan dapat ditemukan dalam darah. Trigliserida disimpan dalam jaringan adipose, otot rangka, hati, paru-paru, dan usus untuk menyediakan energi untuk proses metabolisme Trigliserida berfungsi sebagai sumber energi bagi proses metabolik tubuh. Peningkatan kadar trigliserida dapat disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya karena obesitas dan *overwight.* Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa kadar trigliserida pada mahasiswa obesitas dan *overwight* di STIKes Ngudia Husada Madura , pada bulan Juli 2019.  Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional Analitik*. Variabel penelitian ini yaitu Kadar Trigliserida. Populasi sebanyak 147 mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis sedangkan sampel sebanyak 30 responden yaitu 15 mahasiswa obesitas dan 15 mahasiswa *overweight*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Random Sampling.* Pemeriksaan kadar trigliserida menggunakan alat fotometer. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.  Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test*dari data nilai trigiserida pada mahasiswa obesitas dan mahasiswa *overweight* diperoleh hasil *p value*> α 0,05 maka H0 ditolak sehingga terdapat perbedaan kadar trigliserida yang signifikan antara mahasiswa obesitas dan mahasiswa *overweight.*  Berdasarkan hasil penelitian, maka diharapkan bagi mahasiswa menjaga pola makan dan tidak terlalu banyak mengkonsumsi makanan yang tinggi karbohidrat, lemak, protein dan rendah serat. | |
| **Kata Kunci : Kadar Trigliserida, Obesitas, *Overwight.*** | |