|  |
| --- |
| Mira Idora Dosen PembimbingNIM. 15142010031 Ulva Noviana S.Kep., Ns., M.KepProgram Studi Keperawatan NIDN: 0716118102 |
| **EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MINYAK AROMATERAPI** **LAVENDER TERHADAP POLA TIDUR BAYI** **USIA 0-6 BULAN**(Studi di Posyandu Banyuajuh Kecamatan Kamal Kabupaten Bangkalan) |
| **ABSTRAK**Pola tidur bayi adalah model, bentuk atau corak tidur bayi dalam jangka waktu yang relatif menetap dan meliputi jadwal jatuh (masuk) tidur dan bangun, irama tidur, frekuensi tidur dalam sehari, mempertahankan kondisi tidur dan kepuasan tidur bayi. Hasil studi pendahuluan didapatkan 10% pola tidur bayi baik, serta 30% pola tidur bayi cukup dan 60% pola tidur kurang. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan pola tidur bayi usia 0 – 6 bulan antara sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi dengan minyak aromaterapi lavender.Metode penelitian ini menggunakan desain *pra*-*eksperimental*. Variabel independen adalah pijat bayi dengan minyak aromaterapi lavender, variabel dependen adalah pola tidur usia 0 – 6 bulan. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 32 responden dengan besar sampel 30 responden menggunakan teknik *Teknik Probability Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas r hitung (0,552) > r table (0.543). Uji statistik penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*.Penelitian ini telah dilakukan uji Kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura, no : 189/KEPK/STIKES-NHM/EC/V/2019.Hasil analisa data dengan uji *wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan antara nilai *pre test* dan *post test*  pada kelompok perlakuan yang diberikanPijat bayi dengan minyak aromaterapi lavender *p-value* (0,000) < α (0,05) pada bayi usia 0 – 6 bulan.Masyarakat dapat menerapkan pijat bayi dengan menggunakan minyak aromaterapi lavender dengan benar dan tepat, sehingga pola tidur bayi usia 0 – 6 bulan waktu tidur akan lebih teratur dan meningkatkan kepuasan tidur bagi bayi setiap hari nya. Hasil penelitian ini juga dapat di terapkan oleh masyarakat lain tentang pijat bayi dengan minyak aromaterapi lavender terhadap pola tidur pada bayi di keluarga dan masyarakat. |
| **Kata Kunci :Pijat bayi dengan minyak aromaterapi lavender, Pola tidur bayi usia 0 – 6 bulan.** |