|  |  |
| --- | --- |
| Efatul jannahNIM. 16134530016Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medik | Dosen PembimbingNovi angraeni S.ST.,MPHNIDN :0728058101 |
| **ANALISIS KADAR HDL PADA PEROKOK AKTIF DEWASA USIA 31-35 TAHUN DI RT.04/RW.01 KELURAHAN MLAJAH BANGKALAN**(Studi STIKes Ngudia Husada Madura) |
| ABSTRAK Merokok merupakan salah satu permasalahan kesehatan satu yang sulit dipecahkan bahkan sudah menjadi masalah nasional dan internasional. Salah satu dampak negatif merokok yaitu terjadi penurunan kadar HDL dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar HDL pada perokok aktif dewasa usia 31-35 tahun di RT.04/RW.01 Kelurahan Mlajah Bangkalan. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif,* dengan design penelitian menggunakan design *Cross sectional.* Variabel penelitian ini adalah kadar HDL pada perokok aktif dengan populasi 15 responden yang dipilih sebagai sampel dengan menggunakan *total sampling*. Metode pengambilan data menggunakan alat fotometer, data yang didapat kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian pada kadar HDL perokok aktif sebagian besar kadar HDL tinggi > 60 mg/dl dengan 11 responden (73,33%).Hal ini terjadi karena nikotin yang terkandung dalam asap rokok akan merangsang hormone adrenalin yang akibatnya akan mengganggu metabolisme lemak dimana menyebabkan kadar HDL dalam tubuh menurun.  Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi seorang perokok sebaiknya mengurangi kebiasaan merokok dan lebih baik melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.  |
| **Kata Kunci :** | **Kadar HDL, Perokok Aktif** |