|  |  |
| --- | --- |
| Insan Kamil  NIM. 16134530020  DIII Teknologi Laboratorium Medis | Dosen Pembimbing  Ulva Noviana S.Kep., Ns., M.Kep  NIDN. 0716118102 |
| **PENGARUH LAMA BERMAIN VOLI TERHADAP KADAR ION KLORIDA (Cl-) DALAM DARAH PEMAIN VOLI STIKES NGUDIA HUSADA MADURA** | |
| **ABSTRAK**  Bola voli merupakan suatu aktivitas fisik yang memicu pengeluaran keringat untuk memindahkan panas dari dalam tubuh ke lingkungan. Keringat terdiri dari cairan elektrolit, termasuk ion klorida sehingga jika elektrolit tan air yang keluar dari tubuh tidak dikoreksi dapat mengganggu hemostasis tubuh dan kesehatan (Siregar P, 2009) Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis perbedaan hasil pemeriksaan kadar Klorida (Cl-)dalam darah pemain voli STIKes Ngudia Husada Madura antara sebelum dan setelah bermain voli 2 set dan 5 set  Penelitian ini merupakan pre-eksperimental dengan one group *pretest-post test design* dengan dua variable yaitu lama bermain voli dan kadar ion klorida (Cl-), populasi pemain voli sejumlah 12 responden. Metode pengambilan sampel *purposive sampling* sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 12 responden, Pengambilan darah dilakukan sebelum dan setelah bermain voli 2 set dan 5 set untuk pemeriksaan kadar ion klorida (Cl-). Data yang diperoleh dianalisa statistic dengan uji *One Way Annova.*  Hasil penelitian menunjukkan sebelum bermain voli responden memiliki rata-rata nilai kadar ion klorida (Cl-) 99,27 mEq/l, setelah bermain voli 2 set dan 5 set berturut-turutmemiliki rata-rata nilai kadar ion klorida (Cl-) 99,58mEq/l dan 99,58mEq/l. Hasil uji statistik menunjukkan p=0,04 Disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan kadar ion klorida (Cl-) dalam darah sebelum dan setelah bermain voli 2set dan 5 set pada pemain voli STIKes Ngudia Husada Madura  Pada saat bermain voli banyak keringat yang keluar, disertai dengan beberapa cairan elektrolit dalam tubuh sehingga perlu diperhatikan asupan cairan dan elektrolit dari luar. | |
| **Kata Kunci: lama bermain voli, Ion lorida (Cl-)** | |