|  |  |
| --- | --- |
| Nur Ana Ekawati NIM. 15142010146 Program Studi Keperawatan  | Dosen Pembimbing Mufarika, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN 0718018501 |
| **PENGARUH TERAPI AIR ALKALI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH****PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Penang) |
| ABSTRAK Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang bersifat menahun dengan prevalensi yang terus meningkat. Exogenus (antioksidan) dalam air alkali mampu membantu pankreas kembali bekerja dengan optimal dalam memproduksi insulin yang dibutuhkan oleh tubuh. Berdasarkan studi pendahuluan angka kejadian diabetes mellitus di Puskesmas Karang Penang tahun 2016-2018 mengalami peningkatan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh terapi air alkali terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.Desain penelitian menggunakan *quasy experiment* dengan pendekatan *two group pre and post test.* Variabel independennya adalah air alkali dan variabel dependennya adalah diabetes mellitus. Populasinya 972 responden dan sampel 30 responden. Teknik sampel menggunakan *simple random sampling* sedangkan instrumen penelitiannya menggunakan observasi. Uji statistik menggunakan uji *paired t test* dan *independent test*. Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan etik oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madutra NO : 124/KEPK/STIKES-NHM/EC/IV/2019.Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan kadar gula darah pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberikan terapi air alkali dengan p = 0.000 < 0.05, tidak ada perbedaan tekanan darah pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi air alkali p = 0.076 > 0.05, ada pengaruh terapi air alkali terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan p = 0.011 < 0.05.Pada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemberian air alkali terhadap penyakit lain seperti *Hipertensi.* |
| Kata kunci : Air Alkali, Glukosa Darah, Diabetes Mellitus |