|  |
| --- |
| Uly Miladiyah Dosen PembimbingNIM.15142010053 Zakkiyatus Zainiyah, SST., M.KebProgram Studi Keperawatan NIDN. 0704127802 |
| **PENGARUH PIJAT PUNGGUNG DAN MEMERAH ASI TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA** **IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA***(Studi di Rumah Sakit Umum Daerah Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan) |
| **ABSTRAK**Produksi ASI yang sedikit atau tidak lancar pada hari-hari pertama melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI pada ibu postpartum sectio *caesarea*. Intervensi untuk memperlancar produksi ASI bisa dilakukan dengan teknik marmet dan pijat oksitosin. Hasil studi pendahuluan didapatkan bahwa 9 responden mengalami ketidaklancaran ASI, dan hanya 1 responden yang mengalami kelancaran ASI. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan produksi ASI ibu postpartum *SC* yang dilakukan kombinasi pijat punggung dan memerah ASI dengan yang diberikan pijat punggung saja. Metode penelitian ini adalah *Quasy Experiment post test only with control grup desain*. Variabel independen pijat punggung dan memerah ASI sedangkan variabel dependen kelancaran produksi ASI. Jumlah populasinya 77 responden, jumlah sampel 24 Ibu Postpartum *SC*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Uji statistik menggunakan uji *Man Whitney* dengan α (0,05). Penelitian ini telah di lakukan uji kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.Hasil penelitian menggunakan Mann Whitney menunjukkan Ada perbedaan kelancaran produksi ASI yang signifikan antara kelompok Kombinasi pijat punggung dan memerah ASI dengan kelompok pijat punggung saja dengan p value = 0.000 ≤ 0.05.Diharapkan bagi ibu *post partum Sectio Caesarea* yang menyusui dapat mengaplikasikan kombinasi pijat punggung dan memerah ASI dalam upaya meningkatan kelancaran produksi ASI.  |
| **Kata Kunci: Pijat Punggung, Memerah ASI, Produksi ASI, SC** |