|  |  |
| --- | --- |
| AINUR ROHMAH  NIM. 150154020002  Program Studi DIVKebidanan STIKes Ngudia Husada Madura | DosenPembimbing  Novi anggraeniS.SiT MPH  NIDN. 0728058101 |
| **PENGARUH AIR REBUSAN DAUN PEPAYA TERHADAP KONSTIPASI PADA IBU NIFAS**  (Studidi BPM Hj. Sumarti, S.ST KaporBurnehBangkalan) | |
| **ABSTRAK**  Konstipasi adalah penurunan frekuensi defekasi, yang diikuti oleh pengeluaran feses yang lama atau keras dan kering. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh air rebusan daun pepaya terhadap konstipasi pada ibu nifas. Idealnya kebutuhan untuk defekasi atau BAB pada ibu nifas timbul pada hari 1 sampai hari ke 3 pos partum  Jenis penelitian yang digunakan disamping kelompok eksperimental. Rancangan penelitian pada penelitian ini adalah *Quasy Experimental*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah air air rebusan daun pepaya, sedangkan variabel dependennya adalah konstipasi. Jumlah responden10 ibu nifas yang mengalami konstipasi. Tehnik pengambilan sampling menggunakan dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistic menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.  Hasil penelitian di dapatkan hasil penyembuhan konstipasi dengan pemberian air rebusan daun papaya sebagian besar diketahui yang tidak mengalami konstipasi (normal) sebanyak 60% dan mengalami konstipasi lambat sebanyak 40 %. Setelah dilakukan uji statistic *Wilcoxon sign rank test* diperoleh hasil nilai *P value* searah = 0,003 yang berarti *P value* lebih kecil dari α< 0,05, yang berarti ada pengaruh pemberian air rebusan daun papaya terhadap konstipasi pada ibu nifas  Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut secara luas dan mendalam dengan menggunakan metode yang lebih baik untuk mengetahui lebih banyak faktor yang mempengaruhi kecepatan penyembuhan konstipasi pada ibu nifas, baik dari faktor sosial budaya dan ekonomi. | |
| **Kata Kunci : Konstipasi, air rebusan daun pepaya, Nifas** | |
|  | |