|  |
| --- |
| Anggun Kamila Dosen Pembimbing  NIM. 18153010049 Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb  D4 Kebidanan STIKes Ngudia NIDN : 0704127802  Husada Madura |
| **HUBUNGAN RIWAYAT PERSALINAN, SOSIAL EKONOMI, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI RUANG IRNA C RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBUBANGKALAN** |
| ABSTRAK  *Postpartum blues* yang dialami wanita setelah bersalin merupakan gangguan perasaan yang dialami oleh ibu setelah melahirkan dimana yang ibu merasakan kesedihan, kehilangan energi, susah berkonsentrasi, perasaan bersalah dan tidak berharga. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh 42 ibu yang mengalami *postpartum blues.* Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara riwayat persalinan, sosial ekonomi, dan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* di Ruang Irna C RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.  Metode penelitian menggunakan *survey analitik*, desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Variabel independen penelitian ini riwayat persalinan, sosial ekonomi, dukungan keluarga, variabel dependen postpartum blues pada ibu nifas. Teknik sampling menggunakan *symple random sampling* didapatkan sebanyak 32 responden. Instrumen menggunakan *wawancara dan quesioner* untuk mengukur kejadian *postpartum blues*. Teknik analisis data menggunakan uji *Lambda* α = 0,05.  Hasil uji statistik riwayat persalinan didapatkan nilai *ρ value = 0,076* Ho diterima disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara riwayat persalinan dengan kejadian postpartum blues, hasil uji statistik sosial ekonomi *ρ value=0,071* Ho ditolak disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara sosial ekonomi dengan kejadian postpartum blues, dan hasil uji statistik dukungan keluarga *ρ value=0,013* maka Ho diterima disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian postpartum blues.  Berdasarkan hasil penelitian, upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan cara memberikan penyuluhan tentang *postpartum blues* serta menganjurkan ibu untuk mempersiapkan persalinan untuk membantu ibu melewati masa persalinan tanpa komplikasi sehingga ibu dapat menuju masa nifas yang baik dan dapat mengurangi resiko terjadinya *postpartum blues.* |
| **Kata Kunci : Riwayat persalinan, Sosial ekonomi, Dukungan keluarga, *Postpartum Blues*** |