|  |  |
| --- | --- |
| Nurul FadilahNIM 150154020081Program Studi Diploma IV Kebidanan | Dosen PembimbingNovi Anggraeni S.SiT.,M.PHNIDN. 0728058101 |
| **PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASIPADA IBU POST PARTUM PRIMIPARADI BPM HJ.MAULIDAWATI,** **S.STKABUPATEN BANGKALAN**(Studi di Desa Tongguh Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan) |
| ABSTRAK ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat yang sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan, serta ASI juga mengandung zat untuk kekebalan tubuh yang sangat berguna bagi kesehatan bayi dan kehidupan selanjutnya.Idealnya diberikan secara ekskusif selama 6 bulan pertama kehidupan dan dilanjutkan bersama dengan makanan pendamping ASI sampai dengan usia 2 tahun. Pijat Marmet merupakan kombinasi antara cara memerah ASI dan memijat payudara sehingga reflek keluarnya ASI dapat optimal. Dari hasil pendahuluan terdapat 70% ibu post partum yang mengalami produksi ASI kurang Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh teknik marmet terhadap produksi ASI pada ibu post partum primipara di Arosbaya Bangkalan.Desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Pre-eksperimen Desain.* Variabel independent yaitu teknik marmet dan variable dependent yaitu produksi ASI pada ibu post partum primipara. Populasi penelitian adalah seluruh ibu post partum primipara yang mengalami produksi ASI kurang sebanyak 11 ibu hamil dan sampelnya sebanyak 10 ibu post partum. Teknik sampling yang digunakan *non Probability Sampling* dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon.*Hasil uji statistik yang menggunakan *uji Wilcoxon.*pada kelompok teknik marmet didapatkan nilai *ρ-value* 0,003 < 0,05. maka H1 diteima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan teknik mermet terhadap produksi ASI pada ibu post partum primipara di Arosbaya Bangkalan. Hasil penelitian ini disarankan bagi ibu post partum untuk menerapkan metode ini saat mengalami produksi ASI kurang karena mudah dilakukan dan aman sehingga ibu post partum primipara tetap dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan baik.  |
| Kata Kunci: teknik marmet, Produksi ASI, ibu post partum primipara  |