|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Miftakhul Rohmah  NIM. 18153010016  DIV Program Studi Ilmu Kebidanan |  | Dosen Pembimbing  Hamimatus Zainiyah, M.Pd. M.Keb  NIDN. 0712128401 |
| HUBUNGAN USIA *MENARCHE,* RIWAYAT KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN *DISMENORE*  PADA SISWI REMAJA PUTRI  (Studi di SMA Dharma Wanita 4 Taman, Sidoarjo) | | |
| **ABSTRAK**  *Dismenore* biasanya terjadi didaerah perut bagian bawah, pinggang, bahkan punggung. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di SMA Dharma Wanita 4 Taman, Sidoarjo terdapat masalah mengalami *disminore* pada siswi remaja putri dengan presentase 80%. Tujuan dari penelitian adalah menganalisis hubungan usia *menarche,* riwayat keluarga, dan aktivitas fisik dengan kejadian *disminore* pada siswi remaja putri.  Desain penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional.* Variabel independennya usia *menarche,* riwayat keluarga dan aktivitas fisik, sedangkan variabel dependennya kejadian *disminore.* Populasi penelitian sebanyak 42 siswi. Besar Sampel sebanyak 38 siswi. Pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* secara *Simple Random Sampling,* intrumen yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistic menggunakan *rank spearman & krukal wallis*. Telah dilakukan uji etik bahwa penelitian ini layak untuk diteliti.  Hasil penelitian menunjukkan dari 18 orang (47,4%) hampir setengahnya usia *menache* normal 11-13 tahun, sebagian besar mempunyai riwayat keluarga dari 26 orang (68,4%), hampir setengahnya melakukan aktivitas fisik berat dari 19 orang (50,0%). Berdasarkan uji statistik *rank spearman* menunjukkan *p-value=*(0,034)<α= (0,05) berarti H0 ditolak dan H1 diterima artinya ada hubungan antara usia *menarche* dengan kejadian *disminore*, berdasarkan uji statistik *krukal wallis* menunjukkan *p-value=*(0,045)<α=(0,05) berarti H0 ditolak dan H1 diterima artinya ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian *disminore,* Berdasarkan uji statistik *rank spearman* menunjukkan *p-value=*(0,000)<α=(0,01) berarti H0 ditolak dan H1 diterima ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian *disminore.*  Diharapkan tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya kesehatan reproduksi pada remaja putri khususnya *dismenore* sehingga mengetahui faktor risiko *disminore* dan dapat melakukan pencegahan dini terhadap kejadian *disminore.* | | |
| **Kata Kunci : usia *menarche,* riwayat keluarga, aktivitas fisik, *disminore*** | | |