|  |  |
| --- | --- |
| FACHRUN NISANIM.18153010062Program Studi DIV Kebidanan | Dosen PembimbingEnySusanti, M.KebNIDN.0707058302 |
| **PENGARUH KEBIASAAN NUTRISI DAN PERAWATAN LUKA DI RUMAH TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN LUKA POST SC** (Stud di RSIA HikmahSawiBangkalan) |
| **ABSTRAK**Masa nifas merupakan masa setelah partus selesai sampai pulihnya kembali alat-alat kandungan seperti sebelum hamil, nifas tidak hanya dilalui oleh ibu bersalin dengan persalinan normal tetapi juga untuk ibu bersalin dengan persalinan secara *sectio caesarea* (Abidin, 2011).Berdasarkan hasil studi pendahuluan dilapangan masih ada penyembuhan luka post SC yang > 7 hari. Tujuan dari penelitian ini menganalisis pengaruh kebiasaan nutrisi dan perawatan luka di rumah terhadap lama penyembuhan luka post SC di RSIA Hikmah Sawi Bangkalan.Penelitian ini menggunkan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional.* Variabel independennya adalah kebiasaan nutrisi dan perawatan luka post SC di rumahsedangkan variabel dependennya adalah penyembuhan luka post SC. Jumlah populasi 40 dengan sampel 37 ibu nifas post SC dengan teknik *Accidental sampling*, pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Hasil penelitian ditabulasi kemudian dilakukan analisis bivariat dengan *uji lambda.* Penelitian ini sudah di uji etik oleh tim KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (78,4%) tidak berpantang makanan mengalami penyembuhan luka normal, (67,6%) ibu nifas post SC dengan perawatan luka benar mengalami penyembuhan luka normal. Hasil uji *lambda* (*ρ=*0,038 <α(0,05)) artinya ada pengaruh kebiasaan nutrisi terhadap lama penyembuhan luka post SC dan (*ρ=*0,034 <α(0,05)) artinya ada pengaruh perawatan luka di rumah terhadap lama penyembuhan luka post SC.Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan bahan refrensi tentang kebutuhan nutrisi yang benar yaitu tidak berpantang makanan dan cara perawatan luka yang benar di rumah seperti melakukan mobilisasi serta pentingnya mengkonsumsi air putih untuk ibu nifas post SC dengan cara memberikan *Healt Education* kepada ibu nifas post SC. |
| **Kata Kunci : Nutrisi, Perawatan Luka, Penyembuhan Luka post SC** |