|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rizki Alwiyah  18153010024  Program Studi DIV Kebidanan | Dosen Pembimbing:  Hamimatus Zainiyah,S.ST.,M.Pd.,M.Keb  NIDN.0712128401 | |
| **HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI, RIWAYAT DISMENOREA KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS X**  (Studi di SMA Dharma Wanita 4 Taman Kabupaten Sidoarjo) |
| **ABSTRAK**  *Dismenorea* adalah rasa nyeri saat haid yang fisiologis, namun menjadi masalah jika rasa nyeri yang dialami membuat penderitanya tidak bisa melakukan aktivitas apapun dan hingga menimbulkan kecemasan bagi yang mengalaminya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan tentang kejadian *Dismenorea* di SMA Dharma Wanita 4 Taman Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2018 dari bulan Agustus-Oktober dudaoatkan 70% remaja putri mengalami *Dismenorea.* Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan siklus menstruasi, riwayat *Dismenorea* keluarga dan status gizi terhadap kejadian *Dismenorea.*  Desain penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional.* Variabel independent penelitian ini siklus menstruasi, riwayat *Dismenorea* keluarga, status gizi. Variabel dependentnya *Dismenorea.* Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X sebanyak 42 responden dan sampel yang diambil 38 remaja putri di SMA Dharma Wanita 4 Taman Kabupaten Sidoarjo dengan teknik *simple random sampling.* Hasil penelitian ditabulasi kemudian dilakukan analisis bivariat dengan uji statistik *chi-square* dan *lambda.* Penelitian ini telah dilaksanakan uji kelayakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.  Hasil penelitian ini menunjukkan 16 remaja putri dengan siklus menstruasi yang tidak teratur hampir seluruhnya (93,8%) mengalami *Dismenorea,* hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan ρ<α (0,000<0,05) yang berarti ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian *Dismenorea.* Dari 18 remaja putri yang memiliki riwayat *Dismenorea* dari keluarganya hampir seluruhnya (83,3%) mengalami *Dismenorea,* hasil ujian statistik *chi-square* menunjukkan ρ<α (0,000<0,05) yang berarti ada hubungan antara riwayat *Dismenorea.* Dari 13 remaja putri yang memiliki status gizi *overweight* sebagian besar (61,5%) mengalami *Dismenorea,* hasil uji statistik *Fisher’s exact* menunjukkan ρ<α (0,000<0,05) yang berarti ada hubungan antara status gizi dengan kejadian *Dismenorea.*  Peneliti mengharapkan kepada para remaja putri agar selalu mengatur pola makan secara baik. Sedangkan untuk tenaga kesehatan diharapkan bisa memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada para remaja putri tentang gizi seimbang dan tentang *Dismenorea*, sehingga diharapkan remaja putri mampu mengaplikasikan hidup sehat dengan makanan yang seimbang. |
| **Kata kunci : Siklus mesntruasi, riwayat *Dismenorea* keluarga, status gizi.** |