|  |
| --- |
| Nadia Firdausiyah Dosen Pembimbing  NIM : 18153010086 Novi Anggraeni, S.SiT., MPH  Program studi DIV kebidanan NIDN : 0728058101  Stikes Ngudia Husada Madura |
| Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Dan Konsumsi Telur Rebus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum  Pada Ibu Nifas (Studi di Puskesmas Sreseh Sampang) |
| **ABSTRAK**  Masa nifas masa setelah keluarnya plasenta sampai alat reproduksi pulih seperti keadaan sebelum hamil. Rupture perineum robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan alat atau tindakan. Luka perineum bisa terjadi karena tindakan episiotomy maupun robeknya perineum saat kepaala bayi keluar dari. Masalah pada penelitian ini ditemukan ibu nifas dengan keterlambatan penyembuhan luka (sembuh lebih dari 7 hari sebanyak 3 orang sedangkan lainnya mengalami penyembuhan luka perenium yang normal). Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh rebusan daun sirih merah dan konsumsi telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum di wilayah kerja Puskesmas Sreseh Kabupaten Sampang  Desain yang digunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *two group posttest only design.* Varibel independen yaitu rebusan daun sirih merah dan konsumsi telur rebus sedangkan variabel dependen yaitu luka perineum. Besar populasi adalah 16 ibu nifas dan yang mengalami luka perineum diambil 16 orang sebagai responden dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi setelah data terkumpul ditabulasi dan dianalisis menggunakan uji *wilcoxon signed rank test.*  Dari hasil uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan hasil nilai α < *pValue* = 0,009 < 0,05 untuk pemberian daun sirih merah dengan demikian disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian rebusan daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum. Sebaliknya untuk konsumsi telur didapatkan hasil bahwa nilai α > *pValue* yaitu 0,010 > 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh pemberian telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum.  Peneliti menyarankan untuk menggunakan rebusan daun sirih merah sebagai pengobatan alami untuk menyembuhkan luka perineum yang tidak ada efek samping. |
| **Kata Kunci : Daun Sirih Merah, Telur Rebus, Luka perineum.** |