|  |
| --- |
| Komairoh Fadil Dosen Pembimbing  NIM : 18153010080 Dr. M. Hasinuddin,.S.Kep.Ns.M.Kep  Program Diploma IV Kebidanan NIDN. 0723058002 |
| **PENGARUH POLA MAKAN, KECEMASAN DAN SENSITIVITAS BAU PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH TRIMESTER I**  (Studi di Puskesmas Sepulu Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan) |
| **ABSTRAK**  Mual muntah merupakan salah satu gejala paling awal, paling umum dan paling menyebabkan stres yang dikaitkan dengan kehamilan. Hasil study pendahuluan di Puskesmas Sepulu ibu yang mengalami mual muntah sebanyak 19 orang (23,75%). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pola makan, kecemasan dan sensitivitas bau pada ibu hamil terhadap kejadian mual muntah trimester I.  Desain penelitian yaitu Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* Variabel Independen yaitu pola makan, kecemasan, sensitivitas bau dan variabel dependennya adalah mual muntah pada ibu hamil trimester I. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester I sebanyak 33. Dengan sampel 30 responden menggunakan *probablity sampling* dengan tekhnik *simple random sampling.* Instrumen yang digunakan kuesioner, dengan menggunakan uji statistik *Lamda.* Penelitian ini sudah di uji etik oleh tim KEPK STIKes Ngudia Husada Madura, No: 243/KEPK/STIKES-NHM/EC/VII/2019.  Hasil penelitian menunjukkan pola makan ibu kurang (73,3%), pada kecemasan ibu mengalami kecemasan sedang (70%) dan sebagian besar ibu yang mengalami sensitivitas bau (86,7%) Berdasarkan hasil ujistatistik *Lamda* hasil *p value*(0,000)<*a* (0,05) sehingga H0 diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh pola makan, kecemasan dan sensitivitas bau pada ibu hamil terhadap kejadian mual muntah trimester I.  Diharapkan bagi para medis untuk dapat meningkatkan pelayanan baik dalam promosi kesehatan seperti sosialisasi dan penyuluhan tentang Persiapan menghadapi kehamilan dan tanda perubahan kehamilan sehingga ibu hamil dapat mempersiapkan mental untuk menghadapi kehamilan. |
| **Kata Kunci : Pola Makan, Kecemasan, Sensitivitas Bau, Mual Muntah, Ibu Hamil** |