

Rael Sulistyorini
NIM 19153020037
Diploma IV Kebidanan

Dosen Pembimbing
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb
NIDN : 0704127802

**PENGARUH INHALASI AROMA TERAPI *BITTER ORANGE*
DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
NYERI *POST SECTIO CAESAREA***
(Studi di Siloam Hospitals Surabaya)

ABSTRAK

Rasa nyeri merupakan keadaan tidak nyaman pada pasien *post sectio caesarea* dan nyeri paling hebat terjadi pada 12-36 jam *post sectio caesarea*. Aroma terapi dapat digunakan sebagai intervensi alternative untuk mengatasi nyeri *post sectio caesarea*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh efektivitas antara aroma terapi *bitter orange* dan aroma lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien *post sectio caesare* di Siloam Hospitals Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *quasy experimental* dengan rancangan *pre- post test with control group design* dengan *variable independent* aroma terapi dan *variable dependent* nyeri *post sectio caesarea*. Sampel 16 responden, 8 responden kelompok *bitter orange* dan 8 responden kelompok lavender. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan numeric rating scale (NRS). Data diolah dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* dengan nilai $\alpha = 0.05$

Hasil penelitian menunjukkan rata rata penurunan intensitas nyeri kelompok *bitter orange* 4,3, rata rata penurunan intensitas nyeri kelompok lavender 4,8. Berdasarkan uji statistic $p < \alpha$ ($0,014 < 0,05$) H_0 ditolak artinya ada pengaruh pemberian aroma terapi *bitter orange* terhadap penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea*. Aroma terapi *bitter orange* lebih efektif mengatasi nyeri *post sectio caesarea* dibandingkan aromaterapi lavender. Berdasarkan uji statistik Mann Whitney menunjukkan p value 0,442 ($p > 0,05$), berarti tidak ada perbedaan pengaruh antara aroma terapi *bitter orange* dan aroma terapi lavender, kedua aroma terapi tersebut efektif menurunkan nyeri *post sectio caesarea*

Rekomendasi penelitian ini adalah menggunakan aroma terapi *bitter orange* dan aromaterapi lavender sebagai intervensi alternatif yang digunakan untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea*.

Kata kunci : Aromaterapi *Bitter orange*, Aromaterapi Lavender, Nyeri Post Sectio Caesarea

