

Isma Hesti Purwadani
Program Studi S1
KEPERAWATAN
NIM : 16142010108

Dosen Pembimbing
Qurrotu Aini S.Kep,Ns,M.Kes
NIDN : 0726058403

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA POST SC PADA IBU NIFAS**

Di RSUD ANNA MEDIKA MADURA

ABSTRAK

SC (*Sectio caesarea*) adalah proses persalinan dengan melalui pembedahan di mana irisan dilakukan di perut ibu untuk mengeluarkan bayi. *Sectio caesarea* merupakan gangguan dalam kontinuitas sel akibat dari pembedahan yang dilakukan untuk mengeluarkan janin dan plasenta, dengan membuka dinding perut (*laporotomi*) dengan indikasi tertentu (Wiknjosastro, 2011) Berdasarkan kenyataan dilapangan masih banyak ibu nifas post SC yang mengalami keterlambatan penyembuhan luka operasi. Tujuan dari penelitian ini menganalisis perbedaan penyembuhan luka post SC yang mengkonsumsi telur rebus dan yang tidak mengkonsumsi telur rebus di RSUD Anna Medika Madura.

Penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment Desain* dengan pendekatan *post test with Control Group Design*. Variabel independennya adalah konsumsi telur rebus sedangkan variabel dependennya adalah penyembuhan luka SC. Jumlah populasi 80 ibu nifas post SC dengan sampel 15 ibu nifas kelompok perlakuan dan 15 ibu nifas kelompok kontrol yang diambil secara tehnik Random Alokasi, dan analisis data dengan uji *Mann Whitney* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian di dapatkan bahwa ibu nifas post SC yang mengkonsumsi telur rebus semua responden mengalami penyembuhan luka secara normal (100%) dan yang tidak mengkonsumsi telur rebus 4 responden mengalami penyembuhan luka secara normal (26,7%) dan yang mengalami keterlambatan penyembuhan luka sebanyak 11 responden (73,3%). Berdasarkan uji statistic *Mann Whitney* menunjukkan bahwa $p\ value = 0,000 < 0,05$, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan penyembuhan luka post SC pada ibu nifas yang mengkonsumsi telur rebus dan tidak mengkonsumsi telur rebus.

Diharapkan ibu nifas melanjutkan konsumsi telur rebus sampai dengan 7 hari dan rekomendasi bagi rumah sakit untuk memberikan telur rebus sebagai nutrisi wajib bagi ibu nifas post *Sectio caesarea*.

Kata Kunci : Luka SC, Telur Rebus, Penyembuhan Luka