

Maftuhah Anisah
Program Studi DIII Kebidanan
NIM : 170154010041

Dosen Pembimbing
Siti Rochimatul L, S. SiT, M. Kes
NIDN: 0723118401

**PENATALAKSANAAN ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI POLINDES KARANG ANYAR
KWANYAR BANGKALAN**

ABSTRAK

Anemia merupakan kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar haemoglobin <10,5 gr% pada trimester II. Angka kejadian anemia ringan pada ibuhamil trimester I dipolindes karanganyar kwanyar bangkalan terdapat (26%). Tujuannya menganalisis penatalaksanaan anemia ringan pada ibuhamil trimester I.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian dipolindes Karang Anyar Kwanyar Bangkalan. Waktu penelitian dari tanggal 01 April sampai 15 April 2020 dengan subjek penelitian 2 pasien dengan anemia ringan pada ibu hamil trimester I. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga pasien dan tenaga Kesehatan. Analisa data menggunakan *content analysis*.

Hasil penelitian didapatkan keluhan kedua partisipan. Partisipan satu keluhannya sering pusing, lemas. Sedangkan pada partisipan dua sering pusing, lemas dan nafsu makan berkurang. diagnosa pada kedua partisipan adalah anemia ringan. Masalah potensial kedua partisipan adalah anemia sedang. Kebutuhan segera tidak ada. Penatalaksanaan yang dilakukan pada kedua partisipan sama menganjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang bernutrisi bergizi seimbang dengan hasil evaluasi kedua partisipan teratasi.

Berdasarkan hasil penelitian Polindes Karang Anyar Kwanyar Bangkalan diharapkan untuk selalu memberikan KIE kepada ibu hamil mengkonsumsi makanan yang bernutrisi. Sehingga ibu hamil dapat menggunakan terapi tersebut saat mengalami anemia ringan.

KATA KUNCI: Anemia Ringan, Nutrisi, ibuhamil.