

Sri Wahyuni  
NIM. 170154010069  
Program Studi DIII Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dwi Wahyuningtyas. S.SiT.M.PH  
NIDN: 0727048401

**PENATALAKSANAAN ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DENGAN PEMBERIAN JUS BAYAM  
DAN SARI KURMA DI PMB JARIYAH Amd, Keb.  
BURNEH BANGKALAN**

**ABSTRAK**

*Anemia* dalam kehamilan memberikan pengaruh yang kurang baik bagi ibu baik dalam kehamilan, persalinan, maupun dalam masa nifas dan selanjutnya. Berdasarkan studi pendahuluan di PMB Jariyah pada tanggal 25 Oktober 2019 yang mengalami *Anemia* sebanyak 25,8%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penatalaksanaan *Anemia* pada ibu hamil dengan pemberian jus bayam dan sari kurma di PMB Jariyah Amd, Keb Burneh Bangkalan.

Metode penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Menggunakan 2 partisipan yaitu ibu hamil primigravida, partisipan 1 dengan keluhan sering pusing, badan lemas, dan sering mengantuk dan partisipan 2 dengan keluhan sering pusing, cepat Lelah, sering mengantuk dan nafsu makan menurun. Nantinya akan diberikan perlakuan yang sama yaitu mengkonsumsi jus bayam dan sari kurma, kemudian akan dibandingkan dari kedua masalah tersebut dan kemudian akan ditarik kesimpulan melalui observasi, wawancara, triangulasi dari sumber utama yaitu keluarga partisipan serta bidan yang berkaitan dengan masalah yang diteliti dan dokumentasi.

Hasil penelitian di dapatkan kedua partisipan dengan keluhan *Anemia*, partisipan 1 dengan keluhan sering pusing, badan lemas, dan sering mengantuk dan partisipan 2 dengan keluhan sering pusing, cepat Lelah, sering mengantuk dan nafsu makan menurun. Evaluasi terakhir masalah sudah teratasi dan intervensi dihentikan pada partisipan 1 dan 2 karena dilihat dari kadar Hb masing-masing partisipan perkembangannya cukup bagus, pada partisipan 1 hasilnya 11,9 dan pada partisipan 2 hasilnya 11,8 dan sudah tidak mengeluh pusing dan lemas.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan PMB Jariyah tetap memberikan pelayanan yang baik serta mudah untuk mendapatkan pengobatan bagi semua masyarakat.

**Kata Kunci : Ibu hamil, *Anemia***