

**KAJIAN PERILAKU PANTANG MAKAN SELAMA MASA
KEHAMILAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DAN
KONSUMSI RUMPUT FATIMAH MENJELANG
PERSALINAN DALAM KEJADIAN ATONIA UTERI**

(Study di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Ujian akhir
DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura

Oleh

KAMELIA
16153010017

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

KAJIAN PERILAKU PANTANG MAKAN SELAMA MASA KEHAMILAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DAN KONSUMSI RUMPUT FATIMAH MENJELANG PERSALINAN DALAM KEJADIAN ATONIA UTERI

(Study di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura, sejauh yang saya ketahui bukanlah merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Saarjan Terapan Kebidanan Kebidanan di lingkungan Program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura maupun diperguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh tanggung jawab dan saya bersedia menerima konsekuensi apapun sesuai aturan yang berlaku apabila dikemudian hari diketahui bahwa pernyataan itu tidak benar.

Bangkalan, 02 Juli 2020

KAMELIA
16153010017

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**KAJIAN PERILAKU PANTANG MAKAN SELAMA MASA
KEHAMILAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DAN
KONSUMSI RUMPUT FATIMAH MENJELANG
PERSALINAN DALAM KEJADIAN ATONIA UTERI**

(Study di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Sains Terapan pada Program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura. Skripsi ini telah diperiksa, dikonsulkan dan siap diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 25 Juni 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura.

Bangkalan, 10 Juni 2020
Pembimbing

DIAN EKA JANURIWASTI., S.SiT., M.Kes
NIDN: 0711018701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**KAJIAN PERILAKU PANTANG MAKAN SELAMA MASA
KEHAMILAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DAN
KONSUMSI RUMPUT FATIMAH MENJELANG
PERSALINAN DALAM KEJADIAN ATONIA UTERI**

(Study di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Sains Terapan pada Program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura. Skripsi ini telah diseminarkan pada tanggal 25 Juni 2020 dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi DIV kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura Bangkalan, dan telah diperbaiki sesuai dengan saran dan masukan yang diberikan selama seminar.

Bangkalan, 02 Juli 2020

Tim Penguji

Ketua : Hamimatus Zainiyah, M.Pd., M.Keb (.....)
Anggota 1 : Qurrotu aini, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
Anggota 2 : Dian eka januriwasti, S.SiT., M.Kes (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Kebidanan
STIKes Ngudia Husada Madura

Lelly Aprilia Vidayati., S.SiT., M.Kes
NIDN. 0729048401

CURRICULUM VITAE

BIODATA

Nama : KAMELIA
Tempat / Tanggal Lahir : Bangkalan, 15 Februari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Prancak, Sepulu, Bangkalan

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK DHARMAWANITA PERSATUAN PRANCAK : Lulus Tahun 2004

SDN SEPULU 01 : Lulus Tahun 2010

SMPN 01 SEPULU : Lulus Tahun 2013

SMA AL-HIKAM BURNEH : Lulus Tahun 2016

MOTTO

**”SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA
KEMUDAHAN, MAKA APABILA TELAH SELESAI DARI SATU
URUSAN, KERJAKANLAH DENGAN SUNGGUH-SUNGGUH
URUSAN YANG LAIN ”**

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

Alhamdulillah, puji syukur hamba panjatkan kepada Allah SWT karna rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan sempurna. Dalam proses penyelesaian Skripsi ini saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Orang tua saya yang selalu memberikan suport sepenuhnya untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kepada dosen pembimbing saya, ibu Dian Eka Januriwasti., S.Sit., M.Kes yang selalu membantu dalam proses konsultasi.
3. Kepada semua teman-teman yang sudah mau membantu maupun memberikan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Kepada Hoirul Hude yang sudah mau membantu dan direpotkan oleh saya saat proses pembuatan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “kajian perilaku pantang makanan selama masa kehamilan, kepatuhan konsumsi tablet Fe dan konsumsi rumput Fatimah menjelang persalinan dalam kejadian atonia uteri di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Program D-IV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Sains Terapan Program D-IV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura. Atas tersusunnya Skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Mustofa Haris, S.Kep., M.Kes., selaku ketua yayasan Ngudia Husada Madura yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di STIKes Ngudia Husada Madura.
2. Dr. Fitriah, S. Kep., Ns., M.Pd.,M. Kep. selaku pembina Yayasan Ngudia Husada Madura.
3. Dr. M. Hasinuddin, S.Kep.Ns.M,Kep selaku ketua STIKes Ngudia Husada Madura.
4. Dian Eka Januriwasti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan.
5. Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT,M.Kes, selaku ketua Prodi D-IV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura.
6. Lukluatun Mubrikoh, S.ST selaku kepala BPM barat tambak Bancaran Bangkalan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
7. Alis Nur Diana, S,ST., M.Kes selaku wali kelas yang menjadikan penulis lebih semangat dan termotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Tim penguji atas saran dan kritiknya, demi kesempurnaan Skripsi ini di STIKes Ngudia Husada Madura
9. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf STIKes Ngudia Husada Madura yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penyusunannya, karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan Skripsi ini. Demikian Skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi kita semua.

Bangkalan, 02 Juli 2020

Peneliti

KAMELIA
(16153010017)

Kamelia
NIM 16153010017
Program studi D4 Kebidanan

Dosen Pembimbing
Dian Eka Januriwasti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0711018701

KAJIAN PERILAKU PANTANG MAKAN SELAMA MASA KEHAMILAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DAN KONSUMSI RUMPUT FATIMAH MENJELANG PERSALINAN DALAM KEJADIAN ATONIA UTERI

(Study di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

ABSTRAK

Perdarahan pasca persalinan merupakan sebab penting kematian ibu yang disebabkan oleh atonia uteri, solusio plasenta, abortus. berdasarkan hasil pendahuluan diperoleh 33,3% ibu melahirkan yang mengalami atonia uteri. Tujuan penelitian menggambarkan kajian perilaku pantang makan selama masa kehamilan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan konsumsi rumput fatimah menjelang persalinan dalam kejadian atonia uteri.

Desain penelitian menggunakan jenis penelitian *deskriptif*, dengan pendekatan secara *retrospektif*. variabel yaitu perilaku pantang makan selama masa kehamilan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan konsumsi rumput fatimah menjelang persalinan dalam kejadian atonia uteri, populasi 45 ibu melahirkan dengan sampel 33,3% responden dengan Teknik *Accidental Sampling* pada bulan Desember 2019-Februari 2020 di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST, Bancaran Bangkalan, penelitian ini sudah di uji etik oleh tim KEPK STIKes ngudia husada madura, No: 360/KEPK/STIKES-NHM/EC/XII/2019. Data yang di kumpulkan menggunakan kuisisioner, analisa data menggunakan analisis *deskriptif* (univariat).

hasil penelitian hampir setengahnya (33,3%) Ibu melahirkan yang berpantang makan selama masa kehamilan mengalami atonia uteri. Hampir setengahnya (46,7%) Ibu melahirkan yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe mengalami atonia uteri. Sebagian kecil (20%) Ibu melahirkan yang mengkonsumsi rumput fatimah menjelang persalinan mengalami atonia uteri Di BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan.

Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya atonia uteri meningkatkan pelayanan *antenatal care* dan *safe motherhood* pada ibu hamil dengan meningkatkan peran keluarga dalam menyampaikan informasi tentang kebutuhan gizi seimbang, kebutuhan dan manfaat tablet Fe yang di perlukan saat hamil dan melahirkan, dan memberikan Pendidikan Kesehatan tentang kandungan dan resiko mengkonsumsi rumput fatimah menjelang persalinan.

Kata Kunci : Pantang Makan, Konsumsi Tablet Fe, Konsumsi Rumput Fatimah, Atonia Uteri

Kamelia
NIM 16153010017
D4 Midwifery study program

Advisor
Dian Eka Januriwasti, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0711018701

**THE STUDY OF ABSTINENCE BEHAVIOR DURING PREGNANCY,
COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION, AND
CONSUMPTION OF FATIMAH GRASS BEFORE DELIVERY IN THE
EVENT OF UTERINE ATONY.**

(Study at BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan)

ABSTRACT

Postpartum bleeding is an important cause of maternal death caused by uterine atony, placental abruption, abortion. Based on preliminary results obtained 33.3% of women giving birth to uterine atony. The purpose of this study is to describe the study of abstinence behavior during pregnancy, compliance with Fe tablet consumption, and consumption of fatimah grass before delivery in the event of uterine atony.

The research design by using the type of descriptive research, with a retrospective approach. variables namely abstinence behavior during pregnancy, compliance with consumption of Fe tablets, and consumption of fatimah grass before delivery in the event of uterine atony, a population of 45 mothers giving birth with a sample of 33.3% of respondents with the Accidental Sampling Technique in December 2019-February 2020 at BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST, Bancaran Bangkalan, this research has been carried out ethical clearance test by KEPK STIKes of Ngudia Husada Madura team, No:360/KEPK/STIKES-NHM/EC/XII/2019. Collected data by using a questionnaire, Data analysis used descriptive (univariate) analysis.

The results of the study nearly half (33.3%) gave birth to women who abstained from eating during pregnancy had uterine atony. Nearly half (46.7%) of women giving birth who were not compliant to consume Fe tablets had uterine atony. A small proportion (20%) of women giving birth who consume Fatimah grass before delivery experience uterine atony at BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan.

Efforts can be made to prevent uterine atonia to improve antenatal care and safe motherhood services for pregnant women by increasing the role of families in conveying information about the need for balanced nutrition, the needs and benefits of Fe tablets needed during pregnancy and childbirth, and providing health education about the womb and the risk of consuming Fatimah grass before delivery.

Keywords: *Abstinence Behavior, Consumption of Fe Tablets, Consumption of Fatimah Grass uterine atony.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.2.1 Faktor Predisposisi Atonia Uteri	8
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.5.1 Tujuan Umum	12
1.5.2 Tujuan Khusus	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
1.6.1 Manfaat Teoritis	13
1.6.2 Manfaat Praktis	13
1.7 Penelitian Terdahulu	14
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Dasar Perdarahan Pasca Persalinan	16
2.1.1 Definisi Perdarahan Pasca Persalinan	16
2.1.2 Gejala-Gejala Perdarahan Pasca Persalinan	17
2.2 Konsep Dasar Atonia Uteri	18
2.2.1 Definisi Atonia Uteri.....	18
2.2.2 Tanda Dan Gejala Atonia Uteri	22
2.2.3 Pencegahan Atonia Uteri	23
2.2.4 Penanganan Atonia Uteri	23
2.3 Konsep Dasar Perilaku	31
2.3.1 Definisi Perilaku.....	31

2.4 Konsep Dasar Pantang Makan Selama Masa Kehamilan	33
2.4.1 Definisi Pantang Makan	33
2.4.2 Jenis Pantang Makan	36
2.4.3 Pantang Makan Selama Masa Kehamilan Di Indonesia	37
2.5 Konsep Dasar Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	41
2.5.1 Definisi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	41
2.5.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	41
2.6 Konsep Dasar Tablet Zat Besi (Fe)	42
2.6.1 Definisi Tablet Zat Besi	42
2.6.2 Kecukupan Konsumsi Zat Besi	46
2.6.3 Tahapan Kekurangan Zat Besi	48
2.6.4 Makanan Yang Mengandung Zat Besi	49
2.7 Konsep Dasar Konsumsi Rumput Fatimah Menjelang Persalinan	50
2.7.1 Definisi Rumput Fatimah	50
2.7.2 Kandungan Rumput Fatimah	51
2.7.3 Bahaya Rumput Fatimah	52
2.8 Kerangka Konsep	54
BAB 3 METODE PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian	57
3.2 Identifikasi Variabel	58
3.3 Definisi Operasional	58
3.4 Populasi Dan Sampel	59
3.4.1 Populasi	59
3.4.2 Sampel	60
3.4.3 Teknik Sampling	60
3.5 Tempat Dan Waktu Penelitian	60
3.6 Alat Pengumpulan Data	60
3.7 Etika Penelitian	60
3.7.1 Nilai Sosial	61
3.7.2 Nilai Ilmiah	61
3.7.3 Pemerataan Beban Dan Manfaat	61
3.7.4 Potensi Manfaat Dan Resiko	61
3.7.5 Privasi Dan Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	62
3.7.6 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	62
3.8 Cara Pengumpulan Data	62
3.9 Pengolahan Data	63
3.9.1 <i>Editing</i>	63
3.9.2 <i>Tabulating</i>	63
3.10 Analisa Data	64
3.11 Kerangka Kerja	65
BAB 4 HASIL PENELITIAN	66
4.1 Data umum	66

4.1.1 Data Geografis.	66
4.1.2 Data Demografis	66
4.1.3 Karakteristik Responden	67
4.2 Data Khusus.....	67
4.2.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pantang Makan Selama Masa	68
4.2.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Pasien Dengan Atonia Uteri	68
4.2.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Rumput Fatimah Menjelang Persalinan Pada Pasien Atonia Uteri	69
BAB 5 PEMBAHASAN	70
5.1 Gambaran Kejadian Atonia Uteri	70
5.2 Gambaran Perilaku Pantang Makan Selama Masa Kehamilan Pada Pasien Dengan Atonia Uteri	72
5.3 Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Pasien Dengan Atonia Uteri	73
5.4 Gambaran Konsumsi Rumput Fatimah Menjelang Persalinan Pada Pasien Dengan Atonia Uteri	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 2.1 Daftar Angka Kecukupan Gizi	34
Tabel 2.2 Makanan Yang Mengandung Zat Besi	49
Tabel 3.1 Definisi Operasional	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pantang Makan Selama Masa Kehamilan	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Pasien Atonia Uteri	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Rumput Fatimah Menjelang Persalinan Pada Pasien Atonia Uteri	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Identifikasi Masalah	8
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	54
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Penelitian Bakesbanpol.....	81
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Penelitian Bakesbanpol.....	82
Lampiran 3 Surat Izin Studi Peneliiian Dinas Kesehatan.....	84
Lampiran 4 Surat Izin Studi Penelitian Puskesmas	85
Lampiran 5 Surat Permohonan Studi Penelitian Bidan	86
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Penelitian Dari Bidan	87
Lampiran 7 Rekaplan Kuisisioner	88
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	89

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
HPP	<i>Hemorrhagic Postpartum</i>
AKI	Angka Kematian Ibu
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
MDGs	<i>Millennium Development Goals</i>
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
Fe	<i>Ferrum</i>
Hb	<i>Hemoglobin</i>
AFI	<i>Amniotic Fluid Index</i>
USG	<i>Ultrasonografi</i>
IV	<i>Intravena</i>
IM	<i>Intramuskular</i>
IMM	<i>Intramiometrikal</i>
SC	<i>Sectio Caesaria</i>
KBI	<i>Kompresi Bimanual Interna</i>
KBE	<i>Kompresi Bimanual eksterna</i>
TBC	<i>Tuberkulosis</i>
ATP	<i>Adenosin Trifosfat</i>
TIBC	<i>Total Iron Binding Capacity</i>
HPL	Hari Perkiraan Lahir
ANC	<i>Antenatal Care</i>