

CHAMELIA

NIM. 16142010096

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes Ngudia Husada Madura

Dosen Pembimbing

Mufarika S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0718018501

**PENGARUH TERAPI *MIRROR* TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA EKSTREMITAS ATAS PASIEN HEMIPARE DENGAN
KASUS STROKE**

(studi di Irna B RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan)

ABSTRAK

Manifestasi klinis dari stroke pada umumnya mengalami kelemahan sebagian atau seluruh anggota gerak dari tubuh sehingga pasien tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari. Intervensi yang bisa digunakan untuk peningkatan kekuatan otot yaitu dengan mengandalkan ilusi visual pasien dengan menggunakan media cermin yaitu *mirror therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas.

Desain penelitian menggunakan *quasy experiment pre post test with controlgroup design*. Populasinya adalah pasien stroke non hemoragik berjumlah 97 responden di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan. Uji analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *Mann Whitney-U Test*.

Hasil analisa *Wilcoxon Test* menunjukkan terdapat perbedaan kekuatan otot ekstremitas sebelum dan sesudah diberi *mirror therapy* yaitu pada ekstremitas atas kanan didapatkan nilai $p=0,317$ kelompok kontrol sedangkan kelompok intervensi $p=0,014$. Pada ekstremitas atas kiri didapatkan nilai $p=0,317$ kelompok kontrol sedangkan kelompok intervensi $p=0,034$. Uji statistik *Mann Whitney* pada ekstremitas atas kanan diperoleh nilai $p=0,225$ sedangkan pada ekstremitas atas kiri diperoleh nilai $p=0,003$.

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat serta pengetahuan sebagai pendidikan kesehatan bagi keluarga dalam penanganan kelemahan otot pasien stroke.

Kata kunci: Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*, Stroke