

<p>Nur Halimah 170154010050 Prodi DIII Kebidanan Stikes Ngudia Husada Madura</p>	<p>Dosen Pembimbing: Dr. Eny Susanti, M.Keb NIDN. 0707058302</p>
<p>PENALAKSANAAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI POLINDES SITI KOMARIYAH Amd. Keb Desa Karang Asem Kecamatan Klampis Kabupaten Bangkalan</p>	
<p>ABSTRAK</p> <p>Konstipasi pada ibu hamil trimester I merupakan hal yang fisiologis akan tetapi jika tidak diatasi segera, konstipasi dapat mengakibatkan kehamilan ibu terganggu dan ibu merasa tidak nyaman. Berdasarkan studi pendahuluan di Polindes Siti Komariyah Amd, Keb Desa Karang Asem Kecamatan Klampis Kabupaten Bangkalan pada Tahun 2019 terdapat 27 ibu hamil, dimana ibu yang mengalami konstipasi sebanyak 8 (29,6 %). Tujuan penelitian adalah menganalisis penatalaksanaan pada ibu hamil trimester I dengan keluhan konstipasi.</p> <p>Metode penelitian ini menggunakan analisa data kualitatif studi kasus yang dilakukan dengan mengorganisasikan data. Pengambilan kasus ini menggunakan dua partisipan dengan masalah yang sama yaitu ibu hamil trimester I dengan konstipasi di POLINDES Siti Komariyah, Amd. Keb Desa Karang Asem Kecamatan Klampis Kabupaten Bangkalan.</p> <p>Hasil penelitian didapatkan pada partisipan 1 G1P0000 UK 8 minggu dengan keluhan konstipasi dan pada partisipan 2 G1P0000 UK 9 minggu 1 hari dengan keluhan konstipasi. Pengkajian pada kedua partisipan didapatkan bahwa mengalami perutnya terasa penuh, begah, tidak nyaman, sering buang Angin dan sulit buang air besar sudah tiga hari yang lalu. Kedua partisipan masalah teratasi dengan melakukan makanan mengandung serat seperti buah-buahan dan sayuran, meminum sari buah, minum air putih 8-10 gelas/hari, tidak menunda Buang air besar, minum air putih hangat ketika lambung kosong, dan olahraga ringan. Didapatkan hasil partisipan 1 lebih cepat sembuh karena nutrisi yang baik. Untuk partisipan 2 lebih lama sembuh karena kurang nutrisi.</p> <p>Berdasarkan hasil penelitian diharapkan Meningkatkan kemampuan untuk ibu hamil sebagai lahan informasi dan pengetahuan sehingga dapat menimbulkan kesadaran pada ibu hamil trimester I tentang kehamilan konstipasi.</p>	
<p>Kata Kunci: Konstipasi Ibu Hamil</p>	