

Diana Faiqoh  
NIM 170154010014  
DIII KEBIDANAN

Dosen Pembimbing  
Selvia Nurul Qomari, S.ST., M.Kes  
NIDN: 0715098902

**PENATALAKSANAAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III  
DI PMB LUKLUATUN MUBRIKOH, S.ST BANCARAN KABUPATEN  
BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Hampir semua wanita hamil mengalami kekhawatiran, kecemasan dan ketakutan baik selama hamil, saat menghadapi persalinan maupun sesudah persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan di PMB Lukluatun Mubrikoh, S.ST pada tahun 2019, didapatkan data terdapat 13 ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan, diketahui 1 orang mengalami cemas berat, 3 orang memiliki cemas sedang dan 9 orang memiliki cemas ringan. Tujuan penelitian untuk memberikan penatalaksanaan pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan di PMB Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran Kab. Bangkalan.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan di PMB Lukluatun Mubrikoh, S.ST Bancaran kab Bangkalan pada bulan Mei 2020, penelitian menggunakan 2 partisipan yang mengalami kecemasan yang fisiologis. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi dan uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.

Hasil pengkajian baik pada partisipan 1 dan 2 mengeluh khawatir dengan kehamilan dan persalinannya. Partisipan 1 khawatir karena ibu merasa takut akan rasa sakit dalam persalinannya. Sedangkan partisipan 2 ibu merasa gelisah dan sulit beristirahat jika memikirkan kehamilan dan persalinannya. Setelah diberikan implementasi berupa konseling, melihat buku atau video tentang proses persalinan dan memberikan dukungan mental pada kedua partisipan terbukti dapat mengurangi tingkat kecemasannya.

Penelitian ini diharapkan menambah wawasan dan ilmu pengetahuan bagi tenaga kesehatan dan memberikan penatalaksanaan kecemasan pada ibu hamil dengan menganjurkan ibu untuk melihat video atau buku-buku tentang persalinan yang menyenangkan sambil bidan memberikan sugesti yang positif kepada ibu hamil, memberi konseling dan dukungan mental dengan baik.

**Kata kunci: Kecemasan menjelang persalinan, Ibu hamil.**