

<p>Ajrina Hidayati NIM:19153020001 Program Studi DIV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura</p>	<p>Dosen Pembimbing Ulva Noviana,S.Kep., Ns, M.Kep NIDN. 0716118102</p>
<p>ANALISIS FAKTOR – FAKTOR (KEBUTUHAN NUTRISI, POLA ISTIRAHAT, TEKNIK MENYUSUI, PERAWATAN PAYUDARA) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM LEBIH DARI SAMA DENGAN 10 HARI (Studi Wilayah Di PONKESDES Tanggul Wonoayu - Sidoarjo)</p>	
<p>ABSTRAK</p> <p>Fenomena yang terjadi dimasyarakat saat ini ibu menyusui terkadang muncul keluhan dan kesulitan dalam menyusui, salah satunya ASI yang keluar tidak lancar. Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor seperti, faktor psikologi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, teknik menyusui dan perawatan payudara data awal yang dilakukan di BPM Lastakningsih dan BPM Suhartini dari 10 orang ibu post partum, didapatkan yang menyusui bayinya hanya 3 (30%) orang yang produksi ASInya banyak ditandai dengan bayi tidak rewel. Sedangkan pada 7(70%) orang produksi ASInya tidak lancar ditandai dengan bayi sering rewel. Tujuan Penelitian ini adalah Menganalisis faktor (kebutuhan nutrisi, pola istirahat, teknik menyusui, perawatan payudara) terhadap produksi ASI.</p> <p>Desain penelitian menggunakan survey analitik dengan pendekatan <i>cross Sectional</i> dengan teknik sampling <i>probability Sampling</i> secara <i>simple random sampling</i>. Populasinya adalah seluruh ibu post partum lebih dari sama dengan hari ke 10 yang menyusui sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan disajikan dalam tabel frekuensi, tabel silang dan dianalisis secara deskriptif dan menggunakan uji statistik <i>uji Rank Spearman</i>.</p> <p>Hasil didapatkan ada hubungan kebutuhan nutrisi dengan produksi ASI ($p= 0.044$), ada hubungan pola istirahat dengan produksi ASI ($p = 0.046$),ada hubungan teknik menyusui dengan produksi ASI ($p v = 0.012$), ada hubungan perawatan payudara dengan produksi ASI ($p = 0.027$).</p> <p>Kepada petugas kesehatan disarankan dapat menyelenggarakan penyuluhan mengenai kebutuhan nutrisi, pola istirahat, teknik menyusui, perawatan payudara kepada ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI.</p> <p>Kata Kunci : Kebutuhan nutrisi, pola istirahat, teknik menyusui dan perawatan payudara, produksi ASI</p>	