

# Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Penerimaan Diri Pasien dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

Hisyam Malik<sup>1</sup>

<sup>1</sup>S1 Keperawatan, STIKes Ngudia Husada Madura (penulis 1)

Email: hisyamabdulmalik13@gmail.com

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Gagal ginjal terjadi pada sistem perkemihan yang merupakan penyakit sistemik dimana jalur akhir berbagai penyakit traktus urinarius dan ginjal. Hemodialisis adalah salah satu terapi pengganti untuk menggantikan sebagian kerja atau fungsi ginjal dalam mengeluarkan sisa hasil metabolisme dan kelebihan cairan serta zat-zat yang tidak dibutuhkan tubuh. Dzikir membantu individu membentuk persepsi yang lain selain ketakutannya yaitu keyakinan bahwa stressor apapun akan dapat dihadapi dengan baik dengan bantuan Allah dan dapat menyembuhkan jiwa dan menyembuhkan berbagai penyakit. **Metode:** Metode yang digunakan dalam literature review ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci relaksasi dzikir, dzikir, penerimaan diri. Jurnal yang digunakan dalam *literature review* didapatkan melalui *Google Scholar*, Garuda Ristekbrin dan *Researchgate*. Jurnal yang diambil maksimal 5 tahun dengan jenis eksperimental dalam bentuk PDF. **Hasil:** Relaksasi yang ditimbulkan setelah melazkan dzikir akan memberikan dampak positif dan ketenteraman bagi yang mengamalkan. **Diskusi:** Penerimaan diri yang baik bagi pasien yang menjalani hemodilisis akan tercipta ketika pasien tersebut mampu menciptakan *mindset* yang positif terhadap kondisinya. Relaksasi dzikir bisa dijadikan alternatif untuk menurunkan stres, depresi dan kecemasan. **Kata kunci:** relaksasi dzikir, dzikir, penerimaan diri