

Didik Sasyono  
NIM.16142010010  
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Dr. M. Suhron, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0703038420

**PENGARUH *PARENTING SELF-EFFICACY* IBU  
TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTIF ANAK  
TUNAGRAHITA**

(Studi Di Wilayah Kerja Pendidikan SDLB Negeri Keleyan Bangkalan)

**ABSTRAK**

Kemampuan adaptif merupakan tingkat kemampuan seseorang dalam memenuhi standar kemandirian, tanggung jawab untuk usia dan budaya kelompoknya. Hasil studi pendahuluan setengahnya adalah 5 (50%) anak tunagrahita kurang mampu beradaptif. Tujuan penelitian ini menganalisa pengaruh *parenting self-efficacy* ibu terhadap kemampuan adaptif pada anak tunagrahita di SLB Negeri Keleyan Bangkalan.

Desain penelitian menggunakan *Quasy Eksperiment Desain* dengan pendekatan *pre-post test with Control Group Design*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 13 anak tunagrahita di SLB Negeri Keleyan Bangkalan dengan ketidakmampuan beradaptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling*, instrument ini menggunakan observasi dan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Tes, Paired Samples Test* dan *Mann whitney*.

Hasil penelitian setelah diberikan *parenting self-efficacy* ibu pada kelompok perlakuan dan pada kelompok kontrol sesudah diberikan pembelajaran binadiri didapatkan hasil uji *Mann Whitney p-value 0,000* ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan pada kelompok perlakuan dengan menggunakan *parenting self-efficacy* ibu dan kelompok kontrol dengan pembelajaran binadiri terhadap kemampuan adaptif anak tunagrahita di SLB Negeri Keleyan Bangkalan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi informasi untuk perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan jiwa dalam meningkatkan kemampuan dalam beradaptasi pada anak tunagrahita. Serta dilakukannya *parenting self-efficacy* ibu sebagai aplikasi untuk meningkatkan kemampuan adaptif pada anak tunagrahita.

**Kata Kunci:** Kemampuan Adaptif, *Parenting Self-Efficacy*, Anak Tunagrahita