

Kurotun uyun  
NIM. 16153010022  
Progran Studi Diploma IV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb  
NIDN : 0704127802

**PENGARUH ACUPRESSURE POINT DAN KOMPRES HANGAT  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU NIFAS NORMAL DI BPM HJ. MEY YUNI,  
S,ST.,M.M.KES BANGKALAN**

**ABSTRAK**

ASI merupakan makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi, mudah dicerna juga mengandung nutrisi yang seimbang dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang tersedia setiap saat. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan (66,7%) ibu nifas normal dan yang mengalami ASI tidak lancar (33,3%) responden. Tujuan penelitian ini untuk Menganalisis perbedaan kelancaran produksi ASI yang di berikan *acupressure point* dan kompres hangat pada ibu post partum normal hari ke 3-7 di BPM Dewi Kurniawati S.Tr,Keb Desa Glagga Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan.

Desain penelitian menggunakan *quasi eksperiment desain* dengan pendekatan *pre post test with control group design*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 14 ibu nifas normal, yang terdiri dari 7 kelompok perlakuan *acupressure point* dan 7 kelompok kontrol kompres hangat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan, *Mann whitney*. Penelitian ini sudah di uji etik oleh tim KEPK STIKes Ngudia Husada Madura, . No: 412/KEPK/STIKES-NHM/EC/2020.

Hasil penelitian menunjukkan *p-value* 0,025 ( $p < 0,05$ ) dapat disimpulkan ada pengaruh *acupressure point* terhadap peningkatan produksi ASI. Sedangkan hasil uji *Wilcoxon p-value* 0,014 ( $p < 0,05$ ) dapat disimpulkan ada pengaruh kompres hangat terhadap peningkatan produksi ASI. Hasil uji *Mann Whitney p-value* 0,530 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan tidak ada perbedaan peningkatan produksi ASI antara kedua perlakuan tersebut.

Upaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas yang ASI nya tidak lancar yaitu bisa dilakukan pemberian *acupressure point* dan kompres hangat serta bisa diaplikasikan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas normal.

**Kata Kunci : Acupressure Point, Kompres Hangat, Produksi ASI**