

NOVYANTI HIDAYAT

NIM:19153020033

Program Studi DIV Kebidanan STIKes

Ngudia Husada Madura

Dosen Pembimbing

Mufarika S.Kep., Ns, M.,Kep

NIDN. 0718018501

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING
(FOCUS DISCUSSION GROUP) TERHADAP DEPRESI POSTPARTUM
MENGUNAKAN SKOR EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION
SCALE PADA IBU POSTPARTUM**

(Studi PMB Mimiek Andayani,Amd.keb Surabaya)

ABSTRAK

Depresi *Postpartum* merupakan keadaan perubahan suasana dalam perasaan (*mood*) yang dialami oleh ibu setelah melahirkan akibat kegagalan dalam penerimaan proses adaptasi psikologis. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang pada tanggal 5 Oktober 2019, terdapat 10 ibu postpartum dengan jumlah 4 orang ibu postpartum yang mengalami resiko depresi sedang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sebelum dan sesudah diberikan konseling (*focus discussion group*) terhadap depresi *postpartum* menggunakan skor *edinburgh postnatal depression scale*.

Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif jenis desain yang digunakan adalah *Quasi Experiment* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design* menggunakan leaflet depresi postpartum dengan teknik *Focus Discussion Group* (FGD) sebanyak 20 responden ibu postpartum dengan resiko depresi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Uji Rank Sperman*.

Pada sebelum penelitian menunjukkan 16 orang resiko sedang dan 4 responden resiko depresi berat tetapi setelah dilakukan pemberian konseling dengan teknik *FGD* sebagian besar terjadi penurunan depresi sebanyak 16 (80%) normal dengan hasil nilai ($p \text{ value} = 0,000$) $< \alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian konseling (*Focus Discussion Group*) terhadap depresi *Postpartum* menggunakan skor *Edinburgh Postnatal Depression Scale* pada Ibu *Postpartum*.

Upaya yang dapat dilakukan untuk ibu dengan resiko depresi *postpartum* yaitu dengan pemberian konseling dengan teknik *FGD* dan menerapkan skreening test dan memberikan konseling apabila ibu cenderung akan mengalami depresi *postpartum* menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS).

Kata Kunci : *Postpartum*, Konseling, Depresi, *Focus Group Discussion* (FGD), Psikologis.