

MIFTAHUL JANNAH
NIM. 16153010028
Program Studi D4 Kebidanan

Dosen Pembimbing
Selvia Nurul Qomari, S,ST.,M.Kes
NIDN. 0715098902

HUBUNGAN FAKTOR USIA DAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III

(Studi di BPM Siti Azizah S.Tr.Keb di Sukolilo Bangkalan)

ABSTRAK

Kecemasan suatu keadaan fisiologis yang di alami ibu hamil seperti perasaan ketidaknyamanan atau rasa takut yang penyebabnya tidak spesifik. Kecemasan yang berlebihan sering dikaitkan sebagai pemicu komplikasi dalam kehamilan maupun persalinan. Berdasarkan studi pendahuluan masih terdapat ibu hamil yang mengalami kecemasan menjelang persalinan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan faktor usia dan keikutsertaan kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Metode penelitan ini bersifat survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen usia dan keikutsertaan kelas ibu hamil, sedangkan variabel dependen tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Jumlah populasinya 37 responden dengan sampel berjumlah 34 responden. Pengambilan sampel pada tanggal 5 maret 2019 menggunakan metode *random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistik yang digunakan yaitu *uji lambda dan Uji Kendall's tau* dengan nilai kemaknaan α 0,05. Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan Etik oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura NO: 474/KEPK/STIKes-NHM/EC/1/2020.

Hasil penelitian usia 20-35 tahun lebih banyak mengalami kecemasan sebanyak 15 orang (44,1%) dari hasil *uji Kendall's tau* menunjukkan p (0,009) $<$ α (0,05), artinya ada hubungan usia dengan kecemasan ibu hamil trimester III. Sementara itu, ibu hamil yang tidak teratur mengikuti kelas ibu hamil sebagian besar mengalami cemas sedang sebanyak 9 orang (26,5%) dan cemas berat juga sebanyak 9 orang (26,5%) dari hasil *uji lambda* menunjukkan *Approximate Significance* (0,042) $<$ α (0,05) sehingga ada hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi bidan untuk memotivasi dan mendukung ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil serta lebih memperhatikan psikologi ibu hamil trimester III yang mendekati persalinan.