

Saadatul abadiyah
NIM. 170154010059
Program Studi Kebidanan

Dosen Pembimbing
Dr. Eny Susanti M.Keb
NIDN: 0707058302

**PENATALAKSANAAN MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DIPOLINDES KARANG ASEM KECAMATAN KLAMPIS
BANGKALAN**

ABSTRAK

Morning sickness bisa terjadi pada ibu hamil trimester pertama, biasanya tidak memakan waktu lama, meskipun kadang bisa menetap kemungkinan kondisi ini muncul lebih sering pada kehamilan pertama dibandingkan kehamilan berikutnya. Berdasarkan hasil survey di polindes pada bulan September 2019 jumlah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dalam 3 bulan terakhir sebanyak 30 ibu hamil dan yang mengalami morning sickness sebanyak 10 ibu hamil, sehingga pada ibu hamil yang mengalami morning sickness ini butuh penatalaksanaan yang baik sehingga nutrisi yang dibutuhkan tetap tercapai.

Metode yang digunakan dalam penulisan KTI adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian di polindes karang asem kec klampis pada bulan mei 2020. Partisipan yang digunakan adalah 2 pasien ibu hamil trimester I primigravida dengan morning sickness. Metode pengumpulan data berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. uji keabsahan data menggunakan teknik triangulasi dengan menggunakan analisa kontent analitik

Hasil penelitian didapatkan partisipan 1 keluhan yang dialami mual, muntah 2-3 kali di pagi hari, pusing pemenuhan nutrisi 1 porsi tidak dihabiskan BB : 73 kg. Partisipan 2 keluhan yang dialami mual, muntah 1-2 kali di pagi hari, pusing, pemenuhan nutrisi 1 porsi dihabiskan BB 70 kg. Dengan ini ibu dapat didiagnosa morning sickness, permasalahan yang terjadi pada kasus ini yaitu hiperemesis gravidarum, dehidrasi, sehingga diperlukan kebutuhan segera agar tidak terjadi hiperemesis, dehidrasi. Kedua partisipan masalah teratasi dengan melakukan makan sedikit tapi sering, menghindari makanan yang mengandung aroma yang akan membuat ibu hamil mual, perbanyak minum air putih, perbanyak makanan yang mengandung B6 seperti pisang, sereal, avokad. Proses penyembuhan kedua partisipan tidak sama yaitu partisipan 2 lebih cepat teratasi masalahnya daripada partisipan 1.

Diharapkan kepada partisipan untuk memeriksakan kehamilannya secara teratur agar dapat segera mendeteksi komplikasi-komplikasi yang mungkin terjadi pada morning sickness. Ibu hamil dengan keluhan morning sicknes dianjurkan makan sedikit tapi sering, perbanyak minum air putih, banyak istirahat dan klien untuk mencari informasi ke tenaga kesehatan

Kata Kunci : *morning sickness, hamil, Trimester I*