

MAWATUS SOFA
NIM : 16153010027
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing
Alis Nur Diana. S.SiT., M.Kes
NIDN. 0729068502

HUBUNGAN ANTARA KENAIKAN BERAT BADAN DENGAN FREKUENSI KELUHAN NYERI PUNGGUNG (*BACK PAIN*) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

(Studi di BPM JARIYAH WAHYUDI Amd, Keb Kec BURNEH BANGKALAN)

ABSTRAK

Kehamilan adalah keadaan dimana janin yang di kandung di dalam tubuh wanita yang sebelumnya diawali dengan proses pembuahan dan kemudian di akhiri dengan persalinan. Kehamilan perlu dijaga dengan baik agar tidak terjadi nyeri punggung (*Back Pain*). *Back Pain* adalah masalah yang kerap terjadi dianggap enteng namun apabila dibiarkan akan mengganggu aktivitas sehari-hari yang dapat memperberat resiko terjadinya nyeri punggung salah satunya adalah kenaikan berat badan berlebihan atau *overweight*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan dengan kejadian nyeri punggung pada ibu hamil TM III.

Desain penelitian menggunakan metode survey *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* populasi penelitian pada ibu hamil TM III sejumlah 30 orang dengan tehnik *random sampling* di dapatkan sampel 27 orang yaitu sebagian ibu hamil TM III yang diteliti di BPM Jariyah. Variabel independen kenaikan berat badan ibu hamil TM III dan variabel dependen frekuensi keluhan nyeri punggung (*Back Pain*). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tertutup dan pengolahan data diawali dengan *coding*, *skoring*, dan *tabulating* selanjutnya dilakukan Uji statistik dengan menggunakan Uji korelasi *sperman rank* dengan tingkat signifikansi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar ibu hamil yang mengalami *overweight* 19 (70,3 %) dan sebagian besar yang mengalami frekuensi nyeri punggung selalu 18 (66,6 %). Hal ini dibuktikan dengan korelasi di dapatkan nilai $p = 0,002$ maka $p < 0,05$ sehingga H_1 diterima artinya terdapat hubungan kenaikan berat badan dengan nyeri punggung pada ibu hamil TM III.

Upaya ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi yang tepat bagi ibu hamil sehingga didapatkan penambahan berat badan normal yang sesuai dengan usia kehamilannya.

Kata Kunci :Kehamilan, nyeri punggung dan kenaikan berat badan