

Mulyadiyah Wahyuni NIM : 18142010126 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing Alvin Abdillah, S.Kep.Ns.,M,AP,.M.Kep NIDN: 0716118102
HUBUNGAN JARAK DAN PEKERJAAN PADA LANSIA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM LANSIA	
(Study di Desa Sopaah Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan Wilayah UPT Puskesmas Sopaah)	
ABSTRAK	
<p>Perilaku keaktifan lansia merupakan bentuk respon atau reaksi terhadap stimulus atau rangsangan dari luar organisme (orang) namun dalam memberikan respon sangat tergantung pada karakteristik dari orang yang bersangkutan. Hasil studi pendahuluan yang mengikuti senam terdapat 28 (22%). tujuan penelitian ini adalah Mengetahui adanya hubungan jarak dan pekerjaan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti senam lansia di Puskesmas Sopa'ah kabupaten Pamekasan.</p> <p>Desain penelitian ini adalah Analitik <i>Korelasional</i>. Dengan populasi sasaran lansia di Puskesmas Sopaah sebanyak 53 orang, kemudian diambil 47 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>Simple Random Sampling</i>. Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan observasi, absensi senam selama 3 bulan terakhir, dan hasilnya dilakukan analisis dengan uji statistik <i>Chi-square</i></p> <p>Hasil analisis statistik dengan uji <i>chi-square</i> antara jarak dengan keaktifan lansia mengikuti senam pada bulan pertama didapatkan hasil $pvalue=0,028$ ($\alpha<0,05$), menunjukkan H_1 di terima, yang artinya ada hubungan jarak dengan keaktifan lansia mengikuti senam lansia dan uji <i>chi-square</i> pekerjaan dengan keaktifan lansia mengikuti senam pada bulan pertama didapatkan hasil $pvalue=0,017$ ($\alpha<0,05$), menunjukkan H_1 di terima, yang artinya ada hubungan pekerjaan dengan keaktifan lansia mengikuti senam lansia</p> <p>Hasil penelitian jarak lansia yang dekat dapat mendorong minat lansia untuk mengikuti senam lansia, saran bagi peneliti selanjutnya agar lebih menggali informasi terkait faktor pemberi pelayanan kesehatan contoh program senam lansia, posyandu lansia dsb.</p>	
Kata Kunci : Jarak, Pekerjaan, Perilaku Keaktifan, Senam Lansia,	