

MUTMAINNAH  
Program Studi DIII Kebidanan  
NIM.170154010048

Dosen Pembimbing  
Hamimatus Zainiyah., M.Pd., M.Keb  
NIDN.0712128401

## **PENATALAKSANAAN KRAM KAKI PADA IBU HAMIL**

### **ABSTRAK**

Kram kaki merupakan rasa sakit yang berasal dari otot kaki. Kram kaki terjadi karena adanya kejang pada otot yang terjadi ketika otot mengalami kontraksi terlalu keras. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di wilayah kerja PKM Arosbaya, Bangkalan. Terdapat 5 (25%) ibu hamil TM III dari 20 ibu hamil yang mengalami kram kaki. Tujuan penelitian adalah menganalisis penatalaksanaan kram kaki pada ibu hamil TM III di Puskesmas Arosbaya Kabupaten Bangkalan.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. yang di lakukan sebanyak 2 orang ibu hamil yang mengalami kram kaki di Puskesmas Arosbaya Bangkalan pada bulan Mei, pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu wawancara, observasi dan, dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu keluarga, pasien, bidan. Analisis data menggunakan *content analisis*.

Hasil pengkajian partisipan 1 mengeluh kram kram pada kakinya, sedangkan partisipan 2 mengeluh kakinya kram, diagnosa pada kedua partisipan yaitu kram kaki, masalah potensial tidak ada, kebutuhan segera tidak ada, intervensi yang di berikan menggerak-gerakkan bagian kaki ibu yang kram, implementasi seperti pada intervensi, evaluasi kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi lebih cepat karena lebih mengikuti anjuran yang telah diberikan secara rutin.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan bidan dapat melakukan perannya memberikan HE seperti memberitahu kepada ibu cara menggerak-gerakkan kaki untuk mengatasi kram kaki ibu dan motivasi agar ibu bisa melakukan tindakan mandiri agar kram kaki dapat teratasi.

**Kata Kunci : Kehamilan, Ibu Hamil TM III, Kram kaki**