

<p>AMELIA SYAINA NIM.170154010007 Program Studi DIII Kebidanan</p>	<p>Dosen Pembimbing Dian Eka Januriwasti,S.SiT.,M.Kes NIDN: 0711018701</p>
<p>PENATALAKSANAAN GANGGUAN POLA MENSTRUASI (METRORAGIA) PADA AKSEPTOR BARU KB SUNTIK DMPA DI POLINDES JATRA TIMUR BANYUATES</p>	
<p>ABSTRAK</p> <p>Perdarahan diluar haid disebut juga metroragia. Perdarahan ini dapat disebabkan oleh keadaan yang bersifat hormonal dan kelainan anatomis. Perdarahan diluar menstruasi dengan waktu yang lama termasuk juga efek samping KB suntik DMPA pada waktu beberapa bulan awal pemakaian. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Polindes Jatra Timur Banyuates dari 4 bulan terakhir pengguna KB Suntik DMPA akseptor baru adalah 200 orang dan yang mengalami gangguan pola menstruasi metroragia adalah 10 orang. Jika metroragia tidak segera ditangani maka dapat berdampak anemia. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis asuhan kebidanan pada akseptor KB suntik DMPA dengan gangguan pola menstruasi (Metroragia) dengan menggunakan pendekatan manajemen varney.</p> <p>Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif studi kasus. penelitian dilakukan di Polindes Jatra Timur Banyuates pada bulan Juni 2020. Partisipan penelitian ini adalah 2 akseptor baru KB suntik DMPA yang mengalami masalah metroragia. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.</p> <p>Hasil penelitian didapatkan kedua partisipan mengeluh mengalami perdarahan bercak diluar siklus menstruasi dan waktunya lama sejak menggunakan Kb suntik DMPA. Pada partisipan 1 terjadi metroragia dalam 1 kali siklus sedangkan partisipan 2 terjadi metroragia dalam 3 kali siklus. Kedua partisipan tidak ada yang memiliki riwayat penyakit kronis dan ginekologi. Setelah diberikan implementasi yang sama pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari keenam, dan partisipan 2 teratasi pada hari kedelapan.</p> <p>Berdasarkan hasil penelitian diharapkan ibu mengetahui dan mengerti tentang efek samping kontrasepsi DMPA dan banyak mengkonsumsi sayuran hijau untuk mempertahankan menstruasi tetap lancar. Jika tidak kunjung berhenti maka segera berkunjung ke fasilitas kesehatan terdekat.</p>	
<p>Kata Kunci : KB Suntik DMPA, Metroragia</p>	