

Shofi Hikmatuz Zahroh
NIM 17134530033
Program Studi Diploma III Analisis
Kesehatan

Dosen Pembimbing
Riyadatus Solihah, S.Farm., Apt., M.Si
NIDN. 0730069004

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN DAYA TAHAN
KARDIOVASKULER PADA PEMAIN VOLI
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA**
(Studi pada Pemain Bola Voli Putra STIKes Ngudia Husada Madura)

ABSTRAK

Hemoglobin merupakan bagian eritrosit yang berfungsi mengedarkan oksigen. Daya tahan kardiovaskuler adalah kemampuan jantung, paru-paru dan peredaran darah dalam menjalankan kerja secara terus-menerus dalam waktu yang lama. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada pemain voli STIKes Ngudia Husada Madura.

Desain penelitian menggunakan analitik observasional pendekatan *cross sectional*. Variabel bebas kadar hemoglobin dan variabel terikat daya tahan kardiovaskuler. Populasi penelitian seluruh pemain voli STIKes Ngudia Husada Madura sebanyak 12 pemain. Teknik sampling yang digunakan *total sampling*. Pemeriksaan Hemoglobin menggunakan alat POCT dan pemeriksaan Daya Tahan Kardiovaskuler menggunakan Tes Balke. Penelitian ini dilakukan di laboratorium STIKes Ngudia Husada Madura pada tanggal 5 maret 2020. Peneliti menggunakan uji statistik "*korelasi spearman*" dengan $\alpha = 0,05$. Pengambilan keputusan didasarkan pada nilai p value yang didapat, bila lebih kecil dari α maka dikatakan ada hubungan antara kadar hemoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada pemain voli STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin rata-rata 16,2 g/dl dan daya tahan kardiovaskuler dengan rata-rata 44,8 ml/kg/min. Hasil uji *Korelasi Spearman* dari data yang diperoleh yaitu $p(0,000) < \alpha(0,05)$. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan pemain voli menjaga kebugaran tubuh dan lebih memperhatikan asupan gizi serta gaya hidupnya.

Kata Kunci : Hemoglobin, Daya Tahan Kardiovaskuler, Pemain Voli, POCT

