

Siti Nur Faizah

170154010064

Prodi DIII Kebidanan Stikes

Ngudia Husada madura

Dosen Pembimbing:

Dian Eka Januriwasti, S. SiT. M.Kes

NIDN. 0711018701

**PENALAKSANAAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA  
DI PUSKESMAS BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Disminore primer pada remaja merupakan hal fisiologis akan tetapi jika tidak di atasi akan mengganggu remaja untuk melakukan aktivitas. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Bangkalan pada tahun 2019 didapatkan 10 remaja dengan disminore primer dengan hasil sebagai berikut, yang dinilai menurut kategori ringan 50%, sedang 30%, berat 20%. Tujuan penelitian untuk menganalisis asuhan kebidanan penatalaksanaan disminore primer pada remaja di Puskesmas Bangkalan.

Metode penelitian ini dengan pendekatan studi kasus. Dilakukan di Puskesmas Bangkalan bulan Juli 2020 dengan 2 partisipan yang mengalami disminore primer pada remaja. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga dan tenaga kesehatan dengan analisis menggunakan konten analisis.

Hasil penelitian didapatkan keluhan pada kedua partisipan yaitu sakit perut, sakit pinggang, badan sakit semua dan lemes, bahkan sampai 24 jam atau lebih sehingga tidak dapat melakukan aktivitas seperti biasanya. Berdasarkan hasil data subyektif dan obyektif kedua partisipan di diagnosa disminore primer. Masalah potensialnya tidak ada. Identifikasi kebutuhan segera tidak ada. Intervensi tindakan pada ke kedua partisipan sama, yaitu observasi keadaan umum, TTV dan menganjurkan partisipan mengompres hangat pada perut bagian bawah, makanan yang bernutrisi, berolahraga ringan, dan memberikan HE tentang kompres. Implementasi sesuai intervensi. Didapatkan hasil partisipan 2 lebih cepat sembuh di karenakan nutrisinya yang baik, dan berolahraga ringan. Untuk partisipan 1 lama sembuh karena nutrisinya kurang dan jarang berolahraga ringan.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan pasien mengetahui cara mengatasi Disminore Primer dengan mengompres hangat, mengonsumsi makanan yang bernutrisi dan berolahraga ringan.

**Kata Kunci: Disminore Primer, Remaja**