

ANIS SULALA NIM.170154010009 DIII KEBIDANAN	Dosen Pembimbing Siti Rochimatul L, S.SiT., M.Kes NIDN.072805101
<b>PENATALAKSANAAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH</b>	
<p><b>ABSTRAK</b></p> <p>Luka perineum adalah luka perineum karena adanya robekan jalan lahir baik karena rupture maupun episiotomy pada waktu melahirkan janin. Luka perineum akan sembuh normal pada hari ke 5-7 setelah persalinan. Perawatan luka perineum bertujuan untuk mencegah infeksi, meningkatkan rasa nyaman dan mempercepat penyembuhan. Salah satu upaya digunakan antiseptic yaitu menggunakan air rebusan daun sirih. Tujuan Literatur Review untuk menganalisis asuhan kebidanan pada ibu nifas dalam penyembuhan luka perineum menggunakan 7 langkah varney berdasarkan artikel yang direview. Metode yang digunakan Deskriptif dan Quasi eksperimen dari berbagai macam sumber yaitu, artikel penelitian. Pencarian database yang digunakan meliputi google scholar, buku. Dalam studi ini buku dan artikel yang digunakan dalam kurun waktu antara tahun 2009-2018. Hasil literature review penyembuhan luka perineum yang diberikan daun sirih sembuh dalam 4-7 hari. Penyembuhan luka cepat dipengaruhi juga asupan gizi yang didapat oleh ibu pada masa nifas untuk pemulihan kondisi fisik ibu, dan juga personal hygiene dimana ibu yang rajin mengganti pembalut dan melakukan perawatan benar dengan menggunakan air daun sirih maka luka akan lebih cepat mengering (Ari Kurniarum, 2015). Peneliti menyarankan kepada petugas kesehatan hendaknya lebih memperhatikan perawatan perineum pada ibu post partum dengan teknik septik dan antiseptic.</p>	
<p><b>Kata Kunci : Luka perineum, Nifas, Penyembuhan luka perineum, Daun Sirih</b></p>	