

NUR AYNI WULANDARI
NIM : 16153010030
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing
Dian Eka Januriwasti, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0711018701

**PENDAMPINGAN MENJELANG MENSTRUASI (HAID)
DALAM KESIAPAN ANAK USIA (9-10 TAHUN)
MENGHADAPI *MENARCHE***

(Studi di SD MIN 2 Sukolilo Bangkalan)

ABSTRAK

Seorang wanita umumnya mengalami menstruasi pertama (*menarche*) ketika pertengahan pubertas. *Menarche* pada remaja putri dapat menimbulkan kecemasan, ini disebabkan oleh ketidaksiapan mental, kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait *menarche*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesiapan anak usia 9-10 tahun sebelum dan sesudah diberikannya pendampingan serta hasil dari *menarche counseling* di SD MIN 2 Sukolilo Bangkalan.

Metode penelitian menggunakan penelitian eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak yang belum mengalami *menarche* berjumlah 43 anak. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* didapatkan sebanyak 31 responden. Instrumen menggunakan wawancara untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang ia ketahui. Teknik analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan pendampingan pada anak usia 9-10 tahun dalam menghadapi *menarche*. Hasil *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai p value = 0,000 dan nilai koefisien (α) = 0,05 yang menunjukkan adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah diberi pendampingan tentang *menarche*. Setelah diberikan pendampingan, para remaja menjadi lebih siap dalam menghadapi *menarche*.

Dukungan dari tenaga kesehatan, khususnya bidan sangat diharapkan untuk membantu anak melewati masa *menarche*. Pendampingan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *menarche* sangat diperlukan bagi anak usia memasuki *menarche*. Sehingga mereka bisa melalui masa *menarche* dengan baikbaik saja.

Kata Kunci : Pendampingan, Remaja, Kesiapan *Menarche*