

Alvy Noer Maulidina AS

NIM: 1915302006

Program Studi Diploma IV Kebidanan

Dosen Pembimbing

Dr. M. Suhron, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN : 0703038402

**UPAYA MENGURANGI *FLOUR ALBUST* DENGAN PEMBERIAN  
DAUN SIRSAK MELALUI METODE CEBOK PADA REMAJA  
PUTRI PONDOK PESANTREN AL-HIKAM BANGKALAN**

**ABSTRAK**

*Flour albust* merupakan sekresi yang keluar dari liang vagina berupa cairan selain darah yang berwarna putih secara berlebihan yang ditandai dengan beberapa hal yaitu tidak berbau dan jumlahnya tidak terlalu banyak. Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan 10 remaja putri dan yang mengalami *flour albust* fisiologis 5 responden. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian rebusan daun sirsak dan daun sirih untuk mengurangi *flour albust* pada remaja putri di ponpes AL-Hikam Bangkalan.

Desain penelitian menggunakan *quasi eksperiment desain* dengan pendekatan *pre post test with control time series design*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 14 remaja putri yang mengalami *flour albust*, yang terdiri dari 7 kelompok perlakuan dan 7 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan, *Mann whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan yang berjumlah 7 (100%) responden sebelum diberikan perlakuan mengalami *flour albust* dan setelah diberikan perlakuan terdapat 1 (14,3%) responden yang mengalami *flour albust*, Sedangkan responden yang tidak mengalami *flour albust* sebanyak 6 (85,7%) responden. Setelah diberikan daun sirsak di dapatkan uji statistik dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan nilai  $p=0,011$  ( $p<0,05$ ), yang berarti bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun sirsak.

Upaya untuk mengurangi terjadinya *flour albust* pada remaja putri yaitu Memberikan penyuluhan kepada remja putri di pondok pesantren AL-HIKAM ununtuk menambah wawasan.

**Kata Kunci :Rebusan Daun Sirsak, Daun Sirih, *Flour Albust***