

TITIN ZAITUN NIM. 16142010131 Program Studi S1 Keperawatan STIKes Ngudia Husada Madura	Dosen Pembimbing Agus Priyanto,S.Kep.,Ns.,MAP.,M.Kep NIDN. 0706089003
---	---

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MEDIA POSTER DAN MEDIA AUDIO VISUAL VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
(Studi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pakong Kabupaten Pamekasan)**

ABSTRAK

Hipertensi yaitu tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Kenyataannya di lapangan masih banyak penderita hipertensikurang mendapatkan informasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media poster dan media audio visual video terhadap peningkatan pengetahuan penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment Desain* dengan pendekatan *Two Group Pre-Post Test design*. *Variabel independennya* media poster dan media audio visual video sedangkan *variabel dependennya* pengetahuan hipertensi. Jumlah populasi 220 penderita dengan sampel 14 kelompok perlakuan dan 14 kelompok kontrol diambil secara *non probability purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di masing-masing rumah responden kecamatan Pakong Pamekasan pada bulan April 2020 dengan nomer laik etik No. 584/KEPK/STIKES-NHM/EC/III/2020.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa penderita hipertensi setelah diberikan media poster didapatkan peningkatan pengetahuan hipertensi sebanyak 13 (93%) responden. Berdasarkan uji statistik Wilcoxon peningkatan pengetahuan hipertensi media poster menunjukkan bahwa *p value* = 0,001 dan media audio visual video dengan *p value* = 0,180. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan efektivitas antara media poster dan media audio visual video terhadap pengetahuan penderita hipertensi di wilayah kerja Kecamatan Puskesmas Pakong.

Disarankan kepada penderita untuk dapat mengatasi kekambuhan dan mencegah terjadinya komplikasi. Memperbanyak mencari informasi (edukasi hipertensi) melalui media cetak (poster) dan media lainnya serta mengikuti anjuran petugas kesehatan setempat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Hipertensi, Media poster, Media audio visual video