

IDA ROYANI  
Program Studi DIII Kebidanan  
NIM.170154010028

Dosen Pembimbing  
AlisNurdiana,S,ST.M.Kes  
NIDN.0729068502

**PENATALAKSANAAN KONSTIPASI PADA BAYI  
USIA 0-6 BULAN YANG DIBERIKAN SUSU FORMULA  
DI BPM SITI AZIZAH WIJAYA,S.ST  
SUKOLILO BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Konstipasi merupakan kondisi feses memiliki konsistensi keras dan sulit dikeluarkan. Frekuensi BAB normal bayi usia 0-6 bulan sebanyak 4-6 kali perhari. Berdasarkan survey di BPM Siti Azizah Wijaya,S.ST Sukolilo bulan Oktober 2019, data pada 3 bulan terakhir dari bulan(Oktober, November, Desember) 45 bayi usia 0-6 bulan, 40 bayi(89%) tidak bermasalah konstipasi, yang mengalami konstipasi 5 bayi(11%). Tujuannya menganalisis penatalaksanaan konstipasi pada bayi usia 0-6 bulan yang diberikan susu formula.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode deskriptif pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian di BPM Azizah Wijaya,S.ST Sukolilo. Waktu penelitian 15-21 juni 2020 subjek penelitian 2 pasien dengan bayi usia 0-6 bulan yang mengalami konstipasi. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga, tenaga kesehatan. Analisa data menggunakan *Content analysis*.

Hasil pengkajian keluhan pada partisipan 1 dan 2 bayi BAB tidak lancar selama 2-3 hari, hasil data subyektif dan obyektif kedua partisipan di diagnosa konstipasi, masalah yaitu rewel, kebutuhan yaitu memberikan HE tahap pemberian nutrisi yang tepat pada bayi, masalah potensial tidak ada, kebutuhan segera yaitu kolaborasi dengan dokter anak, intervensi yaitu meningkatkan asupan cairan dengan memberikan ASI dan susu dengan takaran yang benar , dilakukan pijat perut, setelah dilakukan penatalaksanaan sesuai intervensi didapatkan hasil evaluasi partisipan 1 dan 2 sembuh setelah dilakukan penatalaksanaan selama 3 hari tidak mengalami konstipasi.

Berdasarkan hasil penelitian di BPM Azizah Wijaya S.ST Sukolilo Bangkalan diharapkan untuk slalu memberikan KIE tentang pentingnya ASI eksklusif. Sehingga dapat menggunakan terapi tersebut saat bayinya mengalami konstipasi.

**KATA KUNCI: Bayi, konstipasi, Susu Formula**