

# ANALISIS PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*

<sup>1</sup>Mardiana Roos Dwi Putri, <sup>2</sup>Ulva Noviana.S.Kep., Ns., M.Kep  
S1 Keperawatan, Stikes Ngudia Husada Madura  
Email: [mardianaroosdwiputri@gmail.com](mailto:mardianaroosdwiputri@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** *Stunting* adalah masalah gizi kronis pada balita yang ditandai dengan tinggi badan yang lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya. Anak yang menderita *stunting* akan lebih rentan terhadap penyakit dan ketika dewasa berisiko untuk mengidap penyakit degeneratif. Dampak *stunting* tidak hanya pada segi kesehatan tetapi juga mempengaruhi tingkat kecerdasan anak. Kesadaran keluarga akan perilaku terhadap gizi juga dirasa mempengaruhi taraf kesehatan pada setiap anggota keluarganya. Keluarga yang menerapkan perilaku sadar gizi dapat memberikan perlindungan yang optimal dalam hal kesehatan melalui makanan yang dikonsumsi. Tujuan literature review ini Untuk mengetahui hubungan perilaku keluarga sadar gizi dengan kejadian *stunting*.

**Metode:** Metode pencarian literature review *database Google Scholar* dengan batasan waktu literature yang di review maksimal 5 tahun terakhir, serta akses artikel secara *full text*. Pencarian artikel atau jurnal berdasarkan *keyword* dan dilakukan dengan menggunakan *boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT)* yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan.

**Hasil:** Berdasarkan *literature* yang di *review* Memiliki tingkat pelaksanaan Kadarzi kurang baik akan berpeluang meningkatkan risiko kejadian *Stunting* pada balita, Keluarga yang menerapkan perilaku sadar gizi (Kadarzi) dapat memberikan perlindungan yang optimal dalam hal kesehatan melalui makanan yang di konsumsi, Keluarga dapat secara mandiri mewujudkan keadaan gizi yang sebaik-baiknya yang tercermin pada pola konsumsi yang beraneka ragam dan bergizi seimbang, dan Ada hubungn perilaku keluarga sadar gizi dengan kejadian *stunting*.

**Diskusi:** Untuk meningkatkan status gizi keluarga, maka harus mempertahankan dan meningkatkan penerapan perilaku keluarga sadar gizi.

**Kata kunci:** Kadarzi, *stunting*, balita