|  |
| --- |
| Nama: Dewi Ariska  Dosen Pembimbing: Mufarika, S.Kep,Ns.,M.Kep  NIM: 16114010002  Program Studi DIII- Fisioterapi  STIKes Ngudia Husada Madura |
| **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN *CAPSULITIS ADHESIVE*** ***SINISTRA*** **DENGAN TERAPI MANUAL DAN MODALITAS**  ***TENS* DI RUMAH SAKIT ISLAMSURABAYA JEMURSARI** |
| **ABSTRAK**  *Capsulitis* *Adhesive* didefinisikan sebagai kondisi etiologi yang ditandai dengan keterbatasan signifikan dari gerak aktif dan pasif bahu yang terjadi tanpa adanya gangguan bahu intrinsik yang diketahui. Pasien *capsulitis* *adhesive* biasanya mengalami kekakuan bahu, sakit parah yang memburuk pada malam hari, dan kehilangan gerakan rotasi eksternal pasif dan aktif bahu.  Penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *Capsulitis* *Adhesive* ini sangat penting dikarenakan TENS bertujuan untuk mengurangi nyeri dan terapi manipulasi meningkatkan lingkup gerak sendi.  Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali didapatkan hasil yaitu, nyeri berkurang dengan pemberian TENS *(Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) melalui teori gerbang control, lingkup gerak sendi menjadi meningkat dengan pemberian terapi manipulasi melalui gerakan pasif secara tiba-tiba, amplitude kecil dan kecepatan yang tinggi sehingga penderita tidak mampu menghentiksn gerakan yang terjadi, meningkatnya kekuatan otot merupakan efek dari penurunan nyeri sehingga pasien dapat lebih aktif untuk menggerakkan bahunya.  Peran fisioterapi pada pasien *Capsulitis* *Adhesive* yaitu TENS *(Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* untuk mengurangi nyeri dan terapi manipulasi meningkatkan lingkup gerak sendi, sehingga intervensi fisioterapi harus sesuai dengan kasus yang ada agar manfaat yang diharapkan fisioterapi pada jangka pendek yaitu mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan kemampuan fungsional dan jangka panjang meneruskan tujuan jangka pendek, pasien dapat kembali ke aktivitas sehari-hari seperti memakai bra dan memakai baju dapat berjalan dengan baik. |
| **Kata Kunci: *Capsulitis* *Adhesive,* TENS dan Terapi Manipulasi** |