

Arista Asmarandari
NIM. 16142010090
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing
Merlyna Suryaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN: 07031018304

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI
TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 3**

(Studi di Desa Campor Puskesmas Geger Kabupaten Bangkalan)

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu faktor yang melatarbelakangi kematian ibu melahirkan karena perdarahan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 6 Oktober 2019 di Desa Campor Puskesmas Geger Kabupaten Bangkalan didapatkan data sekunder 10 ibu hamil trimester II dan III mengalami anemia. Dari 10 ibu hamil 80% dikategorikan anemia dan 20% dikategorikan anemia berat. Hal ini disebabkan karena asupan zat besi yang tidak adekuat. Untuk mendorong asupan zat besi sangat bergantung pada beberapa faktor seperti: umur, paritas, jarak kehamilan, frekuensi ANC, status gizi dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis status gizi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu trimester 3.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik. Pada penelitian ini menggunakan variabel penelitian yaitu status gizi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan alat Ukur kuesioner. Pada penelitian ini populasinya adalah 30 ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Desa Campor Puskesmas Geger Kabupaten Bangkalan Setelah itu disajikan dalam tabel tabulasi silang, kemudian di lakukan uji statistik *spearman rank* dan *lambda* 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan $p \text{ value} = 0,00 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester ke III. Dengan nilai *correlation coefficient* 0,667 dimana tingkat hubungannya kuat. Dan $p \text{ value} = 0,004 < 0,05$ ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester ke III. Dengan nilai *correlation coefficient* 0,509 dimana tingkat hubungannya kuat. Untuk itu tenaga kesehatan disarankan meningkatkan pemberian penyuluhan secara berkala kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe secara teratur, dukun, kader dan tokoh masyarakat tentang pentingnya minum tablet fe secara teratur.

Kata Kunci : Statuz gizi, kepatuhan Fe, Anemia