

PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PERCEPATAN PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI ABDOMEN

¹Moh. Cholili, ²Zuryaty S.Kep., Ns., M.Kes
STIKes NGUDIA HUSADA MADURA,
cholilimoh63@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Komplikasi yang paling sering muncul pada operasi abdomen adalah postoperative ileus yang dapat mengakibatkan rasa tidak nyaman yang berat pada pasien, peningkatan lama rawat inap, dan peningkatan biaya perawatan. *Literatur review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengunyah permen karet terhadap percepatan pemulihan peristaltik pada pasien post operasi abdomen berdasarkan *literatur* yang di *review*. **Metode:** *Literature review* dengan menganalisis artikel yang meliputi variabel mengunyah permen karet dan pemulihan peristaltik usus. Seleksi *literature review* menggunakan kategori inklusi dan eksklusi serta dengan memperhatikan keterkaitan antar *keyword*. Adapun artikel yang digunakan pada *literature review* ini adalah artikel yang didapatkan dengan menggunakan 3 data base Pubmed, Google Scholar dan Science Direct dengan memasukkan kata kunci “mengunyah permen karet” dan “pemulihan peristaltik usus”. **Hasil:** Berdasarkan *literatur* yang di *review* menunjukkan bahwa mengunyah permen karet dapat meningkatkan konsentrasi plasma gastrin, neurotensin, pankreas, polipeprida dan sekresi alkali duodenum. Permen karet juga sebagai pencegah dan mengurangi ileus pasca operasi, bahkan permen karet dapat merangsang motilitas usus dengan meniru makanan. **Diskusi:** Mengunyah permen karet memberikan dampak positif terhadap percepatan pemulihan peristatik usus pada pasien post operasi abdomen. Sehingga terapi mengunyah permen karet ini diharapkan bisa diterapkan sebagai intervensi untuk meningkatkan pemulihan peristaltik usus pada pasien post abdomen.

Kata kunci: Mengunyah permen karet, pemulihan peristaltik usus, abdomen