

Nama : Lucy Febriyani
NIM : 17114010002
Program Studi D-III Fisioterapi
STIKes Ngudia Husada Madura

Dosen Pembimbing
Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY* DENGAN MODALITAS ARUS FARADIK DAN *MIRROR EXERCISE* DI RSI JEMURSARI

ABSTRAK

Bell's palsy adalah kelemahan atau kelumpuhan saraf *perifer* wajah (*nervus facialis*) secara akut pada sisi sebelah wajah. Kondisi ini menyebabkan ketidakmampuan penderita menggerakkan separuh wajahnya secara sadar (volunter) pada sisi yang sakit. Insiden *Bell's Palsy* adalah sebesar 20-30 kasus dari 100.000 orang, dan merupakan 60 – 70% dari seluruh kasus kelumpuhan *perifer* wajah *unilateral*. Masalah yang timbul karena *bell's palsy* adalah bentuk ekspresi wajah diantara bibir tidak simetris, pasien tersebut tidak dapat mengerutkan dahi dan tidak dapat menutup mata secara penuh, tidak dapat meniup atau bersiul, apabila berkumur atau minum maka air akan keluar melalui sisi mulut yang lumpuh, pada sisi yang lesi juga akan terasa kaku dan tebal.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi dengan modalitas arus faradik dan *mirror exercise* untuk meningkatkan kekuatan otot wajah dan meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Bell's Palsy*. Setelah dilakukan terapi selama 2 kali tidak didapatkan peningkatan hasil kemampuan fungsional dengan menggunakan skala *ugo fish* T1: 70 point dengan T2: 70 point.

Arus faradik dan *mirror exercise* kurang efektif pada kasus *bell's palsy* karena factor waktu terapi yang dilakukan pasien kurang maksimal.

Kata Kunci: *Bell's Palsy, Arus Faradik, Mirror Exercise.*