

Risniatin
NIM 17134530029
Program Studi Diploma III
Analisis Kesehatan

Dosen Pembimbing
Riyadatus Solihah, S.Farm., Apt., Msi
NIDN. 0730069004

**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN C SAAT MENSTRUASI
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DUSUN
MASARAN DESA AENGSAREH KABUPATEN SAMPANG**

ABSTRAK

Kadar hemoglobin merupakan ukuran pigmen respiratorik dalam butiran-butiran darah merah. Vitamin C mempunyai peran dalam pembentukan hemoglobin dalam darah, dimana vitamin C membantu penyerapan zat besi makanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian vitamin C saat menstruasi terhadap kadar hemoglobin pada remaja Dusun Masaran Desa Aengsareh Kabupaten Sampang.

Metode penelitian yang digunakan eksperimental dengan rancangan *pre post control group design*. Variabel bebas yaitu pemberian vitamin C dan variabel terikat yaitu kadar hemoglobin. Populasi ini terdapat 32 orang. Sampel diambil sebanyak 16 sampel dengan teknik *Purposive Sampling* dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol (n=8) dan kelompok perlakuan (n=8). Pemeriksaan hemoglobin menggunakan alat POCT. Teknik analisis menggunakan uji *Paired Sample Test* dan *Independent T Test* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian didapatkan kadar hemoglobin kelompok kontrol, menunjukkan ada perbedaan ($p (0,000) < \alpha$) kadar hemoglobin pretest ($12,16 \pm 0,47$) dengan posttest ($13,56 \pm 0,52$) pada kelompok kontrol. Sedangkan pada kelompok perlakuan menunjukkan ada perbedaan ($p (0,000) < \alpha$) kadar hemoglobin pretest ($12,05 \pm 0,48$) dengan posttest ($14,23 \pm 0,44$) pada kelompok perlakuan. Sedangkan hasil uji *Independent T Test* antara selisih kadar hemoglobin kelompok kontrol ($1,40 \pm 0,57$) dan kelompok perlakuan ($2,18 \pm 0,53$) didapatkan nilai $p (0,013) > \alpha (0,05)$ yang menunjukkan tidak ada pengaruh pemberian vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada Remaja Dusun Masaran Desa Aengsareh Kabupaten Sampang. Mengonsumsi asupan yang mengandung zat besi untuk memperbaiki pembentukan kadar hemoglobin dalam tubuh

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Menstruasi, Vitamin C